

ACABA CON LA DIABETES

Neal D. Barnard

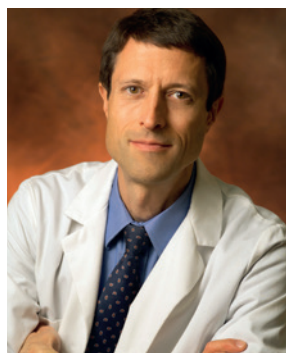
UN PROGRAMA CIENTÍFICAMENTE
PROBADO PARA REVERTIR LA DIABETES
TIPO 2 SIN MEDICAMENTOS

El doctor Neal D. Barnard, figura de referencia mundial en medicina y alimentación, presenta su revolucionario método para prevenir, controlar e incluso superar la diabetes a través de la nutrición, sin necesidad de medicamentos.

Rigurosos estudios científicos, recientemente actualizados, lo demuestran: una dieta vegana baja en grasas ayuda al organismo a controlar la glucosa en sangre, reduce drásticamente la resistencia a la insulina y revierte en muchos casos la diabetes tipo 2.

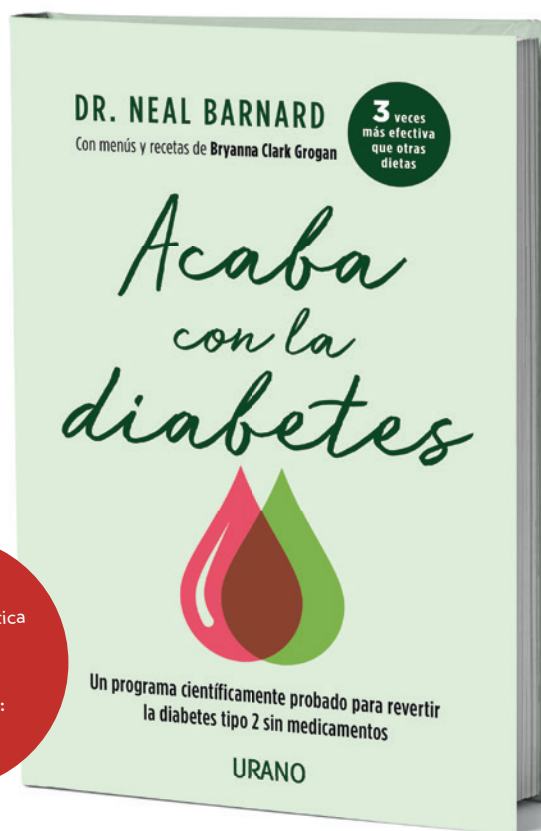
En lugar de compensar el mal funcionamiento de la insulina, como busca la medicación, **la propuesta del doctor Barnard aborda las causas fundamentales de la enfermedad** para conseguir que la insulina vuelva a ejercer su función con normalidad. Las noticias no podrían ser mejores: **su programa se ha demostrado tres veces más eficaz que la dieta estándar** para controlar la glucosa en sangre y, a diferencia del enfoque farmacológico, conlleva efectos tan interesantes como la pérdida de peso, la reducción de los niveles de colesterol o el descenso de la presión sanguínea.

Los estudios demuestran también que casi todo el mundo se adapta al programa sin problemas. Para facilitarte las cosas, **el libro incluye un menú semanal de inicio y más de cincuenta**



Neal D. Barnard

Es doctor en Medicina, profesor en la facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Washington, presidente y fundador del Comité Médico para la Medicina Responsable y fundador del Centro Médico Barnard. Ha dirigido numerosas investigaciones sobre los efectos de la dieta en la diabetes, el peso corporal y el dolor crónico, avalados por el Instituto Nacional de Salud y la Fundación para la Educación e Investigación de la Diabetes de los Estados Unidos. Es uno de los nombres más destacados en el campo de la salud y el estilo de vida, con más de 70 artículos científicos publicados y veinte importantes títulos, entre ellos *La trampa del queso*, también publicado por Ediciones Urano.



Colección:
Nutrición y dietética

P.V.P.: 18€
312 páginas

Lanzamiento:
abril de 2019

recetas antidiabetes, veganas y deliciosas para todas las comidas del día. **Un libro potente y práctico para que recuperes la salud y vuelvas a sentirte de maravilla.**

“ El doctor Neal Barnard es una de las voces más responsables y autorizadas de la medicina actual. ”

Andrew Weil, doctor en Medicina

“ Un prometedor enfoque alternativo, basado en la dieta, al tratamiento de la diabetes. ”

William E. Connor, doctor en Medicina, profesor de Medicina y Nutrición Clínica en la Universidad de Salud y Ciencia de Oregon