

CÓMO EVITAR A LOS VAMPIROS ENERGÉTICOS

Christiane Northrup

La doctora Christiane Northrup, autora de los éxitos internacionales *Cuerpo de mujer, sabiduría de mujer* y *Hazte la vida más fácil*, dedica su nuevo libro a los peligros de relacionarse con vampiros energéticos para el cuerpo, la mente y el alma.

Una guía muy práctica para identificar a las personas que absorben la energía de los demás, reconocer sus tácticas y recuperar la salud y la vitalidad.

La Dra. Christiane Northrup está considerada una destacada experta en temas de salud y bienestar de la mujer a nivel internacional.

Los vampiros energéticos atacan a las personas empáticas porque es más probable que toleren sus tácticas y tienen unos niveles extremadamente altos de compasión y empatía. Ellos saben cómo utilizar estas características en beneficio propio y en detrimento de sus víctimas. Sin embargo hay esperanza. El ámbito de la salud mental está empezando a ponerse al día sobre cómo actúan estos chupones de energía y lo previsible que son. Por fin se están identificando sus rasgos de personalidad, sus técnicas de manipulación y se están abriendo nuevos caminos para abandonar estas relaciones.

Christiane Northrup reúne algunas de las mejores investigaciones que se han realizado sobre este tema, sumadas a su propia experiencia, para dar consejos claros sobre cómo poner fin a las relaciones malsanas y salir y curarse de ellas. En la primera parte del libro sienta las bases para conocer a los actores de las relaciones entre vampiros y personas empáticas,

Colección:
Crecimiento personal
P.V.P.: 16€
224 páginas
Lanzamiento:
septiembre de 2018



cómo y por qué interactúan como lo hacen y qué efecto pueden tener en la vida de sus víctimas. La segunda parte expone sencillos procesos que permitirán a las personas empáticas volver a concentrarse en sí mismas, de modo que puedan sanarse y evitar a los vampiros energéticos en el futuro.

Cómo evitar a los vampiros energéticos es una lectura indispensable para romper con las personas tóxicas que nos rodean y volver a brillar con nuestra propia luz.

“ No has venido a la Tierra a convertirte en la fuente de energía de un vampiro. Estás aquí para proyectar tu luz al mundo. ”

Christiane Northrup.



Christiane Northrup

Es ginecóloga y tocóloga con treinta años de experiencia, pionera de un nuevo paradigma que compagina la medicina alternativa con la tradicional. Es cofundadora de Women to women, una clínica de orientación holística para mujeres que trabaja desde la relación entre el cuerpo, la mente y las emociones.

La doctora Northrup ha sido presidenta de la Asociación Americana de Medicina Holística y profesora de Obstetricia y Ginecología en la Universidad de Vermont. Ha inspirado a millones de mujeres a entender el cuerpo más allá de su expresión física y a reclamar la fuerza y la creatividad femeninas con obras como *Cuerpo de mujer, sabiduría de mujer*, *La sabiduría de la menopausia* o *Hazte la vida fácil*.

URANO

www.edicionesurano.com