

SOÑAR CON LOS DOS LADOS DEL CEREBRO

Doris E. Cohen

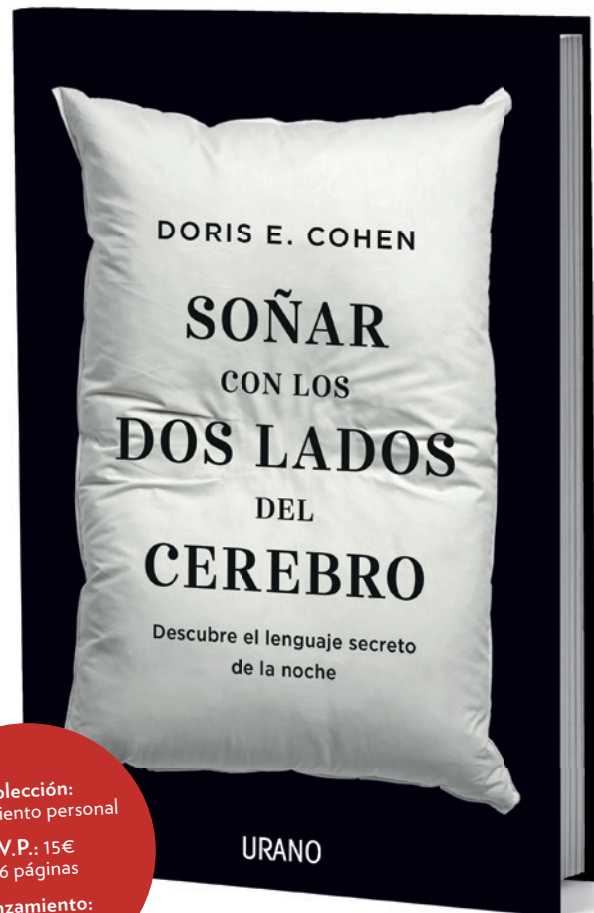
Una práctica guía para aprender a interpretar los mensajes que envía el inconsciente a través de los sueños, gracias a un proceso en 7 pasos que nos permitirá asomarnos a nuestro subconsciente.

Su autora, Doris E. Cohen, es psicóloga clínica y analista de sueños con más de treinta años de experiencia.

Los sueños hablan el lenguaje secreto del inconsciente, esa parte de uno mismo a la que nuestra mente racional no tiene acceso. Contienen respuestas a problemas que nos preocupan, mensajes sobre la salud, advertencias e información sobre distintas facetas de la vida, lo que supone un gran caudal de sabiduría interior. Cada mañana, al despertar, cruzamos el puente que separa la vida inconsciente de la consciente. Pasamos del hemisferio derecho del cerebro, del que proceden los sueños, al izquierdo, que rige el pensamiento racional. Dejamos atrás la mente onírica e intuitiva, que se expresa mediante imágenes y símbolos, para regresar a la mente lógica y analítica, cuyo lenguaje es verbal. Pero todos podemos entender más profundamente las lecciones que nos ofrecen los sueños para poder aplicar esos descubrimientos a nuestra vida.

Doris E. Cohen, ha creado una apasionante guía para explorar el lenguaje secreto de la noche. Recurriendo a sus conocimientos en psicología y medicina, pero también a los mitos y al saber tradicional, la autora propone un programa en siete pasos que nos ayudará a descifrar los misterios del mundo onírico. A lo largo de sus páginas, el lector descubrirá que el inconsciente se pone en contacto con nosotros a través de historias vívidas y mensajes simbólicos que están íntimamente relacionados con los acontecimientos de nuestra vida actual. Además, aprenderá a identificar sentimientos y pensamientos ocultos, a desvelar aspectos de la vida de los que antes no era consciente y a acceder a una sabiduría más profunda e intuitiva.

Con el paso de los días, y de las noches, nos familiarizaremos con el lenguaje de los sueños, comprendiendo los mensajes que nos envía el inconsciente y tendremos acceso a un poderoso conocimiento que transformará nuestra vida.



Colección:
Crecimiento personal

P.V.P.: 15€
216 páginas

Lanzamiento:
junio de 2018

“ Todos soñamos. El libro que tienes en las manos es el “manual de instrucciones” para trabajar con los sueños de manera provechosa, práctica y sencilla. Léelo. Y tómatelo en serio. Y empieza a trabajar con tus sueños esta misma noche. Te asombrarán los resultados. ”

Christiane Northrup.



Doris E. Cohen

Es psicóloga clínica y psicoterapeuta de renombre internacional, con más de treinta años de práctica profesional. Trabaja con un enfoque único que incluye psicoterapia, hipnoterapia, regresión a vidas pasadas y análisis onírico. Como sanadora y asesora metafísica, Doris ha ayudado a cientos de pacientes a afrontar los desafíos y las lecciones

que debían aprender en esta vida y a proseguir su viaje personal y espiritual. La riqueza de su experiencia adquirida en la práctica clínica le ha proporcionado una estructura sólida y rigurosa también en su trabajo metafísico.

URANO

www.edicionesurano.com