

EL CORAZÓN UNA HISTORIA PALPITANTE

Johannes Hinrich von Borstel

Una visión apasionante de la medicina del corazón desde una perspectiva cercana y humana, de la mano de Johannes Hinrich von Borstel, médico especializado en cardiología y uno de los divulgadores científicos más acreditados y populares de Alemania.

El libro es la combinación perfecta de información médica y anécdotas clínicas para conocer y cuidar el corazón: sus secretos y su fisiología, la ciencia detrás de las enfermedades cardíacas y los cuidados necesarios para mantenerse en plena forma.

El corazón es un órgano esencial para la vida y uno de los más estudiados de nuestro cuerpo. Transporta la sangre y el oxígeno a cada rincón de nuestro cuerpo, desde el cuero cabelludo hasta el dedo meñique del pie, bombeando sin cesar en el pecho un promedio de unas cien mil veces al día. Late sin pausa, estemos despiertos o dormidos, desde el vientre materno hasta el último aliento. Sin embargo, pocos de nosotros nos preocupamos de saber más acerca de su funcionamiento hasta que falla.

Esta obra es un viaje a las profundidades del órgano más importante del cuerpo. El libro nos explica cómo funciona el sistema de vasos sanguíneos y qué relación hay entre la presión arterial y la salud del corazón. Expone hasta qué punto es prodigiosa su organización y cómo la actividad de las aurículas y los ventrículos puede descontrolarse. Nos descubre qué sucede exactamente en el corazón cuando fumamos y somos aficionados a comer hamburguesas, qué enfermedades debilitan el corazón, cómo se obstruyen las arterias y por qué algunas vacaciones son mortales. ¿Es verdad que un par de vasos de vino en la cena son saludables?



Colección:
Crecimiento personal

P.V.P.: 17€
264 páginas

Lanzamiento:
marzo de 2019

Escrito en un tono desenfadado y repleto de información vital, un libro imprescindible para disfrutar de buena salud sin tener nunca más el corazón en vilo.

“ Johannes ofrece un espectro de conocimientos sobre el corazón entretejido con anécdotas personales que dan vida al contenido. Los conceptos médicos profundos se entienden fácilmente gracias a su estilo didáctico y coloquial que disfruté a fondo. ¡Leería otro libro sobre otros temas médicos escritos por este autor en un abrir y cerrar de ojos! ”

Goodreads

URANO

www.edicionesurano.com



Johannes Hinrich von Borstel

Estudió Medicina en Marburgo (Alemania), especializándose en cardiología, y es uno de los divulgadores científicos más acreditados y populares de Alemania. Empezó a interesarse por el corazón a los 15 años, tras la muerte de su abuelo a causa de una enfermedad cardíaca. Fascinado por ese pequeño pero poderoso órgano, decidió aprender cuanto pudiera sobre el corazón humano y sus problemas y empezó a colaborar como voluntario en un hospital de urgencias. Es miembro del Health-I-Board, un prestigioso consejo de expertos en atención médica. *El corazón: Una historia palpitante* es su primer libro, una obra que ha sido traducida ya a más de veinte idiomas.