

EL CAMINO DE LA DIOSA GUERRERA

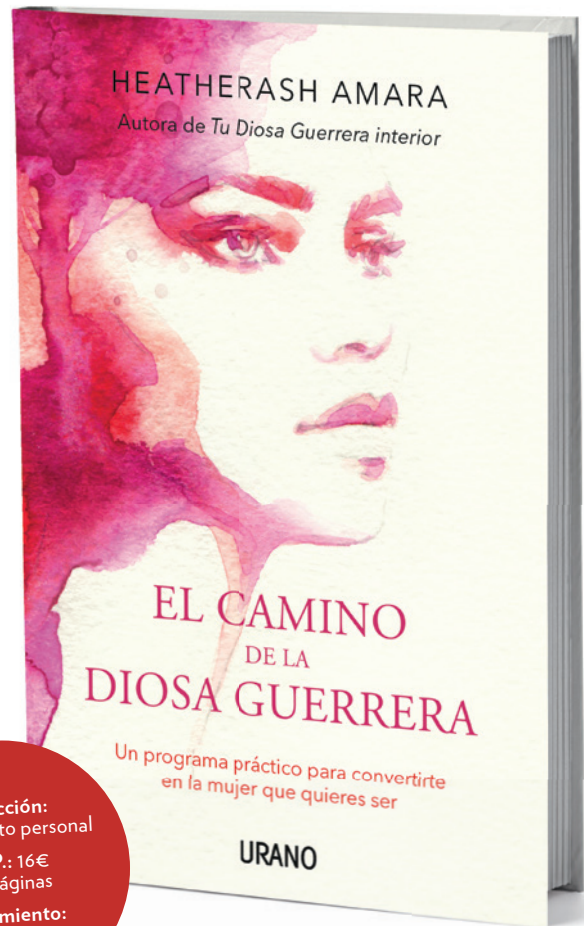
HeatherAsh Amara

HeatherAsh Amara, autora de *Tu diosa guerrera interior*, regresa con un nuevo libro, eminentemente práctico, que ayuda a las mujeres a convertirse en la persona que realmente quieren ser. La autora nos propone un camino sembrado de amor, humor y compasión para derribar viejos cimientos y construir, paso a paso, una estructura más sólida y real desde un nuevo arquetipo de feminidad.

Las mujeres tienden a construir su vida sobre convicciones e ideales ajenos. Esperan que otro las rescate, las transforme o les confirme que son dignas de amor. Intentan a toda costa ser perfectas para estar a la altura de lo que se espera de ellas, sin ser conscientes de que su perfección radica en aceptarse a sí mismas tal como son, poderosas y vulnerables a un tiempo, y celebrar todos los momentos de la vida, incluidas las derrotas.

Amara, que inspiró a miles de lectoras con su anterior libro, propone en esta esperada ampliación de su obra **seguir avanzando en el camino del arquetipo de la diosa guerrera a partir de** los tres principios de la libertad interior: **sabiduría** para escucharse a sí mismas, para confiar en su propia intuición y acallar las críticas de las voces internas; **autenticidad** para expresar su verdad y aceptarse tal como son, con sus más oscuros miedos y sus más preciados dones; **y un decidido «sí»** a la vida para celebrar y disfrutar cada uno de los instantes.

La autora se ha formado de la mano de Don Miguel Ruiz y se ha inspirado en las más poderosas tradiciones espirituales para hacer esta propuesta que nos



Colección:
Crecimiento personal

P.V.P.: 16€
216 páginas

Lanzamiento:
enero de 2018

acompaña en el proceso sagrado de despertar, para ser capaces de abrirse al mundo y expresar nuestra fuerza y nuestra creatividad. En definitiva, *El camino de la diosa guerrera* es un viaje chamánico y espiritual que recoge rituales, meditaciones y propuestas de distintas tradiciones para integrar la energía de la diosa guerrera en la vida diaria.

“ Te invito a considerarte parte de una tribu mundial de mujeres trabajando juntas para curar las antiguas heridas colectivas de lo femenino. ”

HeatherAsh Amara



HeatherAsh Amara

Se crió en el sudeste de Asia y estudió en la Universidad de California Davis. Un curso de estudios de feminismo la empujó a explorar distintas tradiciones espirituales. Su obra y sus enseñanzas, que aúnan sabiduría tolteca, chamanismo europeo, budismo y ceremonias de los nativos americanos, aportan una visión rica y global. Viaja por todo el mundo impartiendo conferencias y facilitando talleres que buscan ayudar a las mujeres y a los hombres a vivir con alegría y autenticidad. Ha escrito varios libros anteriores, entre ellos *Tu diosa guerrera interior*, un título que ha llevado a mujeres de toda condición a emprender un camino de empoderamiento y transformación.