

LAS CUATRO DIOSAS DE LA MUJER

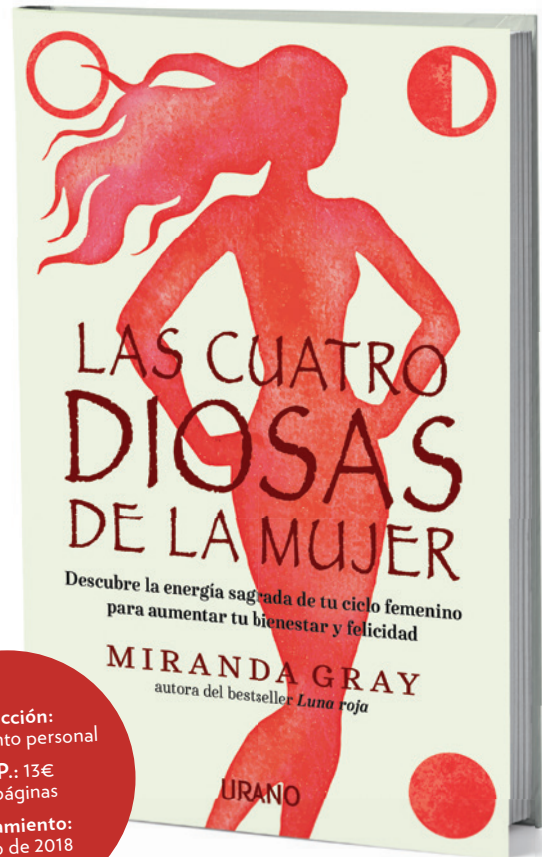
Miranda Gray

Un libro práctico e inspirador que nos invita a descubrir la energía del ciclo menstrual para aumentar nuestro bienestar y felicidad.

Miranda Gray es la impulsora de un movimiento mundial de espiritualidad femenina y autora del super-ventas *Luna roja*.

Cada día son más las mujeres que experimentan la necesidad de conectar con lo sagrado femenino, de expresar su feminidad y recuperar la conexión con esas energías que emanan de su ser por el hecho de ser mujeres. **Miranda Gray**, conocida en todo el mundo por haber devuelto a la mujer moderna una visión profunda de las posibilidades que encierra el ciclo menstrual, regresa con un manual práctico que muestra a las mujeres el camino para celebrar los dones de su condición femenina en función del momento interno.

Cada una de las fases del ciclo menstrual se asocia con una diosa y las energías que representan, cuatro arquetipos que no solo se manifiestan físicamente sino también psicológica y espiritualmente y que son la Virgen, la Madre, la Hechicera y la Anciana. **Las cuatro diosas de la mujer** explora cómo vivir, relacionarse y trabajar respetando y celebrando los procesos que favorecen estos cuatro arquetipos, a la vez que propone a modo de un cuaderno de ejercicios actividades para satisfacer sus necesidades en cada fase del ciclo, desafíos y propuestas para llevar un registro de las sensaciones y estados de ánimo experimentados.



Colección:
Crecimiento personal

P.V.P.: 13€
128 páginas

Lanzamiento:
marzo de 2018

Un manual para sentirse mejor en el propio cuerpo, confiar más en los propios sentimientos y capacidades y aplicar esa intuición para favorecer sentimientos positivos hacia una misma y los demás.

“ El ciclo menstrual tradicionalmente ha tenido una imagen negativa, ¡pero este libro cambiará tu manera de pensar! Con un plan diario de información y actividades aprenderás a reconocer los días de tu ciclo en los que predominan ciertas habilidades y descubrirás cómo aplicarlas a la vida cotidiana para generar felicidad y bienestar, lograr tus sueños y metas y seguir avanzando con tu trabajo. ”

www.optimizedwoman.com



Miranda Gray

Es una apasionada escritora, artista, sanadora e impulsora de un movimiento mundial que ayuda a las mujeres a ser más conscientes de sus energías y valores. Ha dedicado la vida a aprender sobre los antiguos arquetipos femeninos que encontramos en la literatura y el folclore, y a mostrar a las mujeres cómo aplicarlos para mejorar su vida y trasladarlos al mundo social y laboral. A través de sus libros, charlas y talleres, Miranda anima activamente a las mujeres a descubrir su auténtica individualidad femenina y su dimensión espiritual. Es autora de varios libros, entre ellos *El despertar de la energía femenina* y *Luna roja*, un libro transformador que ha desmitificado el ciclo menstrual femenino con una visión intuitiva, feliz y reveladora.

URANO

www.edicionesurano.com