

## EL OSO, EL TIGRE Y EL DRAGÓN LOS TRES ANIMALES QUE HABITAN EN TI

*La fábula de los tres poderes que te harán invencible.*

Andrés Pascual & Ecequiel Barricart

**UNA PODEROSA FÁBULA PARA CUIDAR NUESTRAS EMOCIONES, APRENDER A GESTIONAR NUESTRAS ACCIONES Y CONQUISTAR EL ÉXITO EN LA VIDA.**

Gabriel vive en Sombría, una ciudad triste y gris sumida en una noche perpetua. Su sastrería se está hundiendo y lo está arrastrando con ella. Se siente tan perdido que ni siquiera es capaz de mirar a los ojos a su mujer y a su hija. Un buen día recibe un sorprendente legado: un oso, un tigre y un dragón, junto con la promesa de que estos tres animales van a cambiar su vida para siempre. Pero antes tendrá que estar dispuesto a partir junto a ellos hacia un destino desconocido. Se trata de un viaje que no tiene vuelta atrás, en el que el protagonista descubrirá cómo transformar Sombría en la ciudad Radiante, un lugar donde todo, absolutamente todo, es posible.

### La enseñanza

Dentro de nosotros habitan tres animales: el oso, el tigre y el dragón. El oso ordena nuestras emociones y nos otorga la capacidad de amar; el tigre gestiona nuestras acciones para que alcancemos las metas deseadas y el dragón contempla nuestra vida desde las alturas para que divisemos el propósito que la dota de sentido.

Mientras ignoramos su existencia, viven en una lucha permanente de la que surgen el miedo, el estrés y el vacío. Pero cuando tomamos conciencia de que están

Colección:  
Crecimiento personal  
P.V.P.: 14€  
192 páginas  
Lanzamiento:  
abril de 2017



“ Cuando reúnas el abrazo del oso, la garra del tigre y la mirada del dragón, toda tu vida se alinearán como los astros en el cielo. ”

ahí, todo cambia. Si los alimentamos como es debido dejan de luchar y nos transmiten sus atributos para que caminemos firmes hacia la realización personal.

*El oso, el tigre y el dragón* es un libro tremendamente inspirador en el que, a través de su protagonista, el lector emprenderá un viaje que cambiará su vida para siempre. Descubrirá el poder de los tres animales que habitan en cada uno de nosotros, y le ayudará a responder a estas tres preguntas: quién soy, qué debo hacer y cuál es mi porqué, el propósito que dota de sentido a todo lo demás.



### Andrés Pascual

(Logroño, 1969). Ha ejercido durante veinte años como abogado. Actualmente vive en Londres y se dedica a escribir y a impartir conferencias. Ha recorrido más de cincuenta países buscando escenarios para sus novelas, que han sido traducidas a varios idiomas. Su última obra, *Taj* (Espasa, 2016), fue Premio de Novela Histórica Alfonso X el Sabio. [www.andrespascual.com](http://www.andrespascual.com)

### Ecequiel Barricart

(Pamplona, 1971). Es propietario y director creativo de YOU MEDIA (diseño de marca y comunicación líquida) y socio de DRAGOON (creación de marcas personales y comunicación 2.0 para deportistas de élite). Su libro *Tú eres dios -y tu marca personal tu religión-* (Alienta, 2014) sentó las bases del diseño de marca creada desde el interior de la persona. [www.ecequielbarricart.com](http://www.ecequielbarricart.com)

URANO



CRECIMIENTO PERSONAL  
SALUD NATURAL

**PREMIO  
URANO**  
-2017-