

LA MAESTRÍA DEL SER

EL CAMINO TOLTECA HACIA LA LIBERTAD PERSONAL

Don Miguel Ruiz, Jr.

DON MIGUEL RUIZ JR., MAESTRO TOLTECA, E HIJO DEL MÍTICO NAGUAL MEXICANO NOS PRESENTA UNA OBRA QUE CAMBIARÁ TU FORMA DE VER EL MUNDO.

En esta obra **Don Miguel Ruiz Jr. nos presenta la sabiduría antigua de una forma moderna y nos ayuda a aplicar la verdad atemporal de “Conócete a ti mismo” en nuestra vida cotidiana.** Cada capítulo incluye ejercicios de autoconocimiento e inspiradoras historias que resonarán en el lector. Don Miguel Ruiz nos recalca que “entender las enseñanzas es el primer paso, pero aplicarlas es lo que te convierte en dueño de ti mismo.”

¿Qué objetivos deberías alcanzar para ser feliz en la vida o sentirte realizado? ¿Necesitas saberte amado por una persona en concreto? ¿Ganar cierta cantidad de dinero? ¿Cuántos elogios y reconocimiento deberías acumular para convencerte de que eres perfecto y no necesitas cambiar?

Las respuestas de cada uno a estas preguntas son distintas, pero todas comparten un mismo trasfondo: la sensación de que debemos cumplir ciertos requisitos para ser dignos de amor. El mundo en que vivimos, afirma Don Miguel Ruiz Jr., nos empuja a adoptar convicciones, deseos y conductas que no nos pertenecen. Estamos inmersos en lo que la tradición tolteca llama “**el sueño del planeta**”, que **nos lleva a desarrollar apegos, a ponernos máscaras y a marcarnos falsos objetivos en pos de amor y reconocimiento.**

En su nuevo libro, el afamado autor **nos ofrece las herramientas necesarias para identificar esos falsos relatos** que son fuente de sufrimiento **y nos enseña a sustituirlos por la conciencia, la pasión y el amor incondicional que definen a nuestro verdadero yo.** En eso consiste **la maestría del ser.** En conocernos en los niveles más profundos, con el fin de dejar aflorar al ser perfecto que todos albergamos, capaz de vivir centrado y en paz incluso en situaciones que nos desafían.

La familia Ruiz ha acercado al mundo la tradición tolteca, un sugerente camino de iniciación para trascender la ilusión de la realidad en pos de la verdad, la libertad y el verdadero yo.

Los toltecas eran un grupo antiguo de amerindios que se agrupaban en el centro-sur de México para investigar la percepción. La palabra “tolteca” significa artista pero no en sentido tradicional, sino que se consideraban más bien artistas de la vida, y el mundo donde vivían era el lienzo en el que pintaban su obra de arte.



Colección:
Crecimiento personal

P.V.P.: 13€
192 páginas

Lanzamiento:
marzo de 2017

Don Miguel Ruiz Jr., descendiente directo de los antiguos toltecas, nos inicia en el camino del maestro del ser, ese guerrero que utiliza la consciencia para trascender el apego. Y nos enseña a cómo asumir nuestro rol de apasionados artistas de la vida. Solo entonces seremos auténticos maestros del ser: cuando vivimos con pasión y alegría, sin importar lo que pase alrededor, sabiendo que cada una de nuestras elecciones nos pertenece.



Don Miguel Ruiz, Jr.

Es hijo del celebrado autor Don Miguel Ruiz y descendiente directo de los antiguos toltecas, último maestro de la estirpe del Caballero del Águila. Combinando la sabiduría de la tradición familiar con el conocimiento adquirido a lo largo de su vida, ayuda a los demás a experimentar su

propia transformación y a recorrer el camino hacia la libertad. Junto con su padre, es conocido en todo el mundo por haber introducido el camino de iniciación tolteca en occidente. Don Miguel Ruiz, Jr. es autor de los clásicos *Los cinco niveles de apego* y *Meditaciones toltecas para el día a día*, entre otros libros.