

EL PODER DE LAS LÁGRIMAS

Marianne Williamson

Marianne Williamson, autora superventas y una de las voces más reconocidas del movimiento espiritual, dedica su nueva obra a un tema acuciante: la tristeza y la depresión.

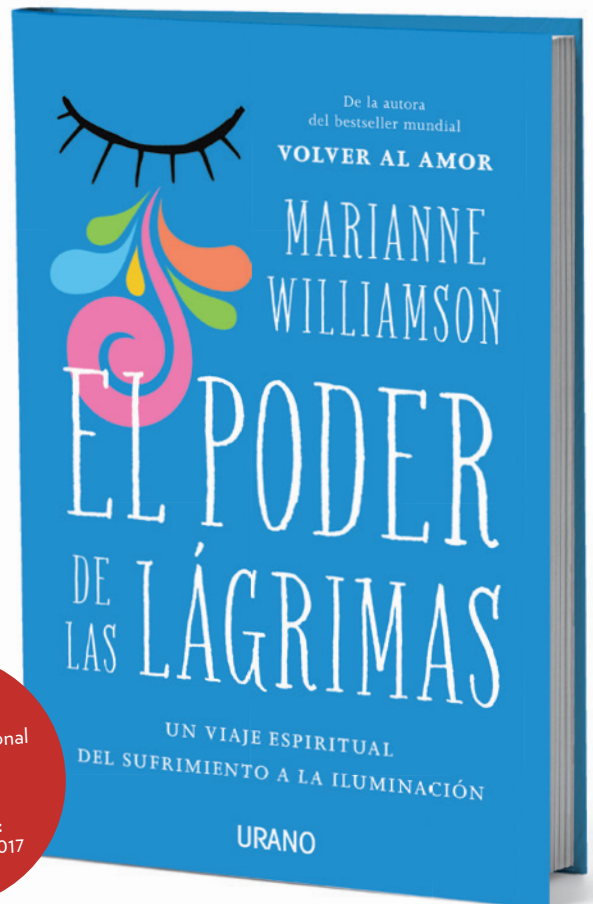
El libro es una reflexión espiritual sobre el sufrimiento humano, tanto en lo que se refiere a su causa como en la forma de trascenderlo.

Todos nos enfrentamos a la tristeza en un momento u otro de la vida porque forma parte de la experiencia humana. A menudo se trata de una situación pasajera, pero en ocasiones nos embarga un dolor tan profundo que apenas somos capaces de seguir adelante. Es entonces cuando debemos contemplar el malestar y el sufrimiento bajo una perspectiva espiritual y de esta manera se abre la posibilidad de despertar.

Arraigado por un abandono o por una traición, inflamado por una pérdida significativa o alentado por un sentimiento de angustia que no somos capaces de definir, el dolor irrumpe en nuestra vida atentando contra nuestra seguridad, y a veces contra nuestra propia identidad. Lejos de minimizar los estados depresivos, **Marianne Williamson**, una de las voces más sabias y compasivas del movimiento espiritual, busca acompañar al lector en su proceso de curación mediante reflexiones, plegarias y meditaciones que le ayudarán a abrazar la emoción y a explorar el mensaje que alberga. Para que el alma florezca, hay que empezar por mirar hacia dentro.

Con referencias a *Un curso de milagros* e inspiradoras reflexiones sobre las respuestas al sufrimiento de los grandes maestros espirituales, este mapa de ruta único y sorprendente nos guiará en la expedición más importante de nuestra vida: el viaje sagrado al despertar de la mente.

Bajo la luz de la compasión y el amor dejaremos de considerar a la depresión como enemiga para atisbar su verdadera función: la de una aliada que nos brinda una consciencia profunda de los sentimientos, la vida y el auténtico ser.



Colección:
Crecimiento personal
P.V.P.: 16€
216 páginas
Lanzamiento:
septiembre de 2017

«El sufrimiento por el que estás pasando no es lo que determinará tu futuro, lo que lo determinará es quién eres mientras sufres. En el mundo terrenal, el sufrimiento, es sin duda, real. Pero la realidad en la que estás atrapado no es lo que parece ser, ni tú tampoco eres quien sientes ser ahora. Si expandes la definición de quién eres, y de lo que el mundo es, tu vida empezará a cambiar.»



Marianne Williamson

Autora de prestigio mundial, es una de las voces más influyentes del movimiento de transformación personal por sus reflexiones espirituales sobre la vida moderna. Su obra, que suma más de tres millones de ejemplares vendidos, abarca títulos tan importantes como *La dieta del alma*, *La edad de los milagros*, *Luz en la sombra* o el clásico *Volver al amor*, considerado libro de referencia de la nueva espiritualidad. Además de pronunciar conferencias en todo el mundo, Marianne está muy involucrada en actividades relacionadas con el cambio social. Entre otros proyectos, ha fundado *The Peace Alliance*, una organización dedicada a promover la cultura de la paz en Estados Unidos, y es miembro del consejo directivo de la organización RESULTS, que trabaja para erradicar la pobreza de su país y del mundo.

URANO

www.edicionesurano.com