

## QUÉ BEBER CUANDO NO BEBES

### Meritxell Falgueras

PLACER, SABOR Y DIVERSIÓN SIN UNA GOTTA DE ALCOHOL.

**Sí, es posible saborear una buena comida o pasar un rato genial sin necesidad de tomar alcohol.** Meritxell Falgueras, sumiller procedente de una familia de cinco generaciones dedicada al mundo del vino, nos presenta en este libro un enorme abanico de propuestas para beber y maridar, frías o calientes, con gas y sin gas, pensadas para las personas que, por necesidad, decisión o sencillamente por gusto, desean experimentar las originales posibilidades que ofrece el mundo cero.

Después de un complicado embarazo, el diagnóstico de cáncer de un familiar cercano y la adicción al alcohol de un buen amigo, la mediática sumiller se comprometió a pensar en cómo maridar la vida sin alcohol. Después de quince años de profesión pensando en qué vino iba con cada comida tuvo que inventarse algo para seguir bebiendo y comiendo con el mayor placer posible. Unos años de abstinencia en los que ha descubierto que “no sólo el vino podía hacer de una cena el broche perfecto para una experiencia sensorial y gastronómica.”

Cada momento requiere su bebida especial dependiendo de lo que vas a comer, de cómo te sientes o de quién te acompaña. Meritxell Falgueras nos presenta sugerentes propuestas **sin** genuinas y fáciles de preparar. Son bebidas cero que estimulan los sentidos al mismo tiempo que mejoran la vitalidad, clásicas o vanguardistas, sencillas o tan sofisticadas como el mejor vino. Todas ellas acompañadas de abundante información que nos ayudará a potenciar aromas y texturas. **Qué beber cuando no bebas** está dividido en cuatro partes que te ayudarán a escoger tu bebida ideal para cada situación: para las distintas horas del día, para las cuatro estaciones, para ocasiones especiales o en función de tu estado anímico.

Aprenderás a preparar bebidas tan *cool* como la michelada sin alcohol, refrescante y salada, perfecta para comidas condimentadas (y para quedarse con los amigos); relajantes como la *golden milk*, para una buena noche de sueño. Descubrirás jugos deliciosos y

Colección:  
Cooked by Urano  
P.V.P.: 19€  
192 páginas  
Lanzamiento:  
27 marzo de 2017



#### CON PRÓLOGO DE SANTI MILLÁN

digestivos como el *lichi drink*, para sustituir el clásico licor. Así como los mejores maridajes de los zumos y los tés, consejos para escoger un vino o una cerveza cero, ideas para un vermouth o una «copa» nocturna.



#### Meritxell Falgueras Febrer

Es periodista y sumiller, quinta generación de la tienda de vinos el Celler de Gelida, de Barcelona. Licenciada en Humanidades por la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona, es máster en Comunicación y Humanidades por la Universidad Ramon Llull y en Viticultura, Enología y Marketing por la Escola d'Enologia de Espiells. Actualmente está haciendo el doctorado en Comunicación

e investiga sobre las metáforas del vino en la degustación. Es miembro de la Academia Catalana de Gastronomía y profesora en los cursos oficiales de sumilleres. Colabora regularmente con *Time Out Barcelona*, el *Magazine de La Vanguardia* y la revista *Vinos y Restaurantes*, entre otros medios. Con solo veinticinco años ganó el premio Nariz de Oro en la categoría de joven promesa. Es, en sus propias palabras, «un vino cosmopolita que transmite *joie de vivre* en cada sorbo».

**Una exhaustiva guía sobre las bebidas que arrasan en el mundo cero, para beberse la vida a tragos... sin una gota alcohol.**

