

GRIT EL PODER DE LA PASIÓN Y LA PERSEVERANCIA

Angela Duckworth

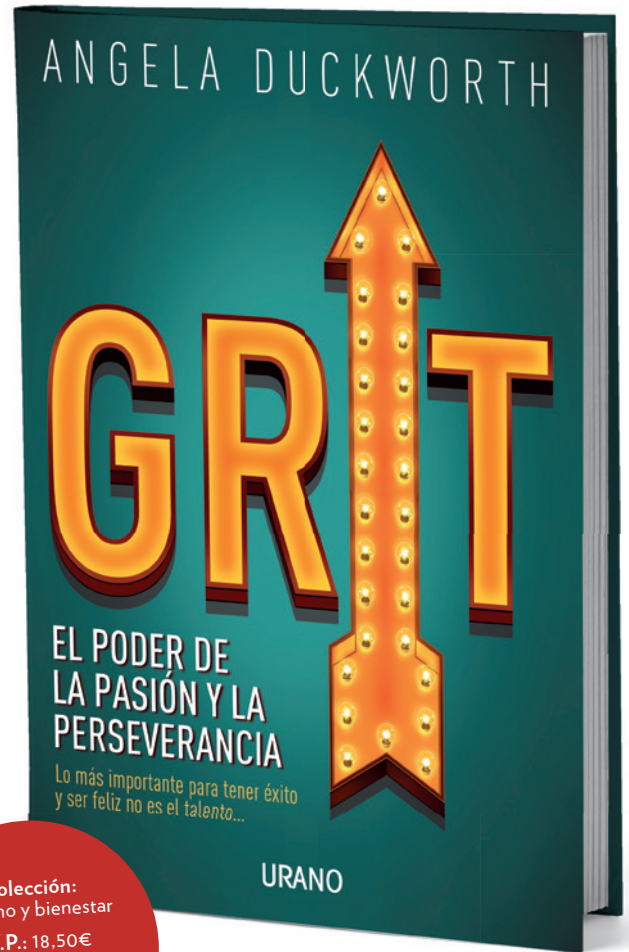
¿Cuál es el secreto del éxito? La clave del éxito no es el talento ni la suerte, como siempre hemos creído. La clave del éxito es una mezcla de pasión, perseverancia y coraje: «grit».

Angela Duckworth, profesora de psicología reconocida con la prestigiosa beca MacArthur, defiende en *GRIT* que las claves del triunfo no radican en el talento ni el Coeficiente Intelectual, ni tampoco en la suerte, sino en una mezcla de pasión y perseverancia, en la determinación de cada individuo para perseguir sus objetivos.

Las investigaciones y conclusiones de Angela Duckworth han colocado su nombre en el centro del debate psicológico, educativo y cultural. Sus estudios demuestran que **la inteligencia por sí sola rara vez es garantía de éxito**. En cambio, todas las personas que han triunfado en cualquier ámbito comparten una misma cualidad: un deseo de mejora constante, una combinación de pasión y perseverancia en pos de un objetivo particularmente importante para ellas y la capacidad de volver a levantarse después de un fracaso.

Duckworth pone como ejemplo al escritor John Irving, autor de numerosos *bestsellers* y guionista ganador de un Óscar, quien a pesar de tener un trastorno del aprendizaje como el de la dislexia no le ha impedido convertirse en uno de los grandes escritores de la narrativa actual a base de empeño y pasión.

La buena noticia es que la tenacidad y la pasión no son valores inamovibles. **Angela Duckworth nos enseña a poner la ciencia a nuestro favor** mediante herramientas contrastadas pensadas para desarrollar nuestra mejor garantía de futuro: la determinación. **Duckworth demuestra científicamente que la constancia y la determinación varían a lo largo de la vida y que, de hecho, pueden desarrollarse**. Desde esa premisa, nos proporciona las herramientas que necesitamos para poner la magia del empuje a trabajar para nosotros. Padres, estudiantes, educadores, atletas, empresarios y todos aquellos que quieran alcanzar la excelencia o



Colección:
Entorno y bienestar

P.V.P.: 18,50€
384 páginas

Lanzamiento:
noviembre de 2016

ayudar a otros a alcanzarla encontrarán en esta obra la información, la ciencia, los ejemplos y el aliento que precisan.



Angela Duckworth

Obtuvo la beca MacArthur en 2013 y actualmente es profesora de Psicología en la Universidad de Pensilvania. Ha asesorado a la Casa Blanca, al Banco Mundial, a equipos de la NBA y de la NFL, y a ejecutivos de la lista de Fortune 500. Antes de dedicarse a la investigación, fue una premiada profesora de matemáticas y ciencias. Se licenció

en Neurobiología en la Universidad de Harvard, obtuvo un máster en Neurociencia en la Universidad de Oxford y se doctoró en Psicología en la Universidad de Pensilvania. *GRIT: El poder de la pasión y la perseverancia* es su primer libro.