

EL SECRETO DEL CALDO DE HUESOS CURATIVO

UNA AVENTURA CULINARIA DE SALUD, BELLEZA Y LONGEVIDAD

Louise Hay
y Heather Dane

“ *Los huesos representan la estructura del Universo. Cuando sentimos que sabemos la verdad, lo sentimos en lo más profundo de nuestros huesos.* ”

Espectacular fuente de nutrientes y colágeno natural, **el caldo de huesos acaba de revelarse como el superalimento por excelencia:** aporta elasticidad a los huesos, mejora la piel y el cabello, proporciona tono muscular, fortalece el sistema inmunitario y está indicado en las dietas de adelgazamiento. La medicina, el deporte y su creciente número de fans lo corrobora: **es el nuevo elixir de belleza y juventud.**

Louise Hay y Heather Dane, ambas figuras de referencia en medicina natural, te revelan en este libro todos los secretos de su ingrediente favorito para que le saques el máximo partido. De la mano de dos incondicionales, aprenderás a preparar distintos tipos de caldo en función de tus objetivos, averiguarás formas sorprendentes de incorporarlos a tu dieta y descubrirás las recetas más deliciosas para convertirlo en el ingrediente estrella de tu cocina: desde riquísimas salsas con un toque de salud hasta exóticos aliños, pasando por energéticas bebidas con chocolate o especias, deliciosos patés, irresistibles postres, exquisitos asados o platos vegetarianos. Sin olvidar, por supuesto, la magia final: toques de hierbas para dolencias concretas y elixires curativos.

Todas las recetas vienen avaladas por nutricionistas expertos y están acompañadas de afirmaciones pensadas para que empieces hoy mismo a transformarte por dentro y por fuera. Un camino amable y delicioso de convertir tu alimentación en tu mejor medicina física y espiritual.



Colección:
Cooked by Urano

P.V.P.: 28€
400 páginas

Lanzamiento:
marzo de 2017



Louise Hay

Es terapeuta, conferenciante y maestra metafísica, considerada la principal impulsora del movimiento de crecimiento personal. Autora del superventas internacional *Usted puede sanar su vida*, Louise abordó la conexión cuerpo-mente mucho antes de que se empezara a hablar del tema. A sus noventa años, sigue siendo un ejemplo de salud, belleza y vitalidad.

Con más de 50 millones de libros vendidos, Louise ha enseñado a infinidad de personas a vivir mejor ejerciendo sus propios poderes creativos de autosanación y transformación.

Heather Dane

Es coach acreditada y está especializada en aplicar medicina funcional y protocolos nutrigenómicos a problemas de salud crónicos, adicciones y estilos de vida desequilibrados. Ha trabajado con algunas de las figuras más renombradas de la medicina y la salud natural, y crea deliciosas recetas que nutren el cuerpo y el alma.

