

CUESTIÓN DE PIEL

Dra. Yael Adler

Yael Adler, la dermatóloga que arrasa en los medios de comunicación alemanes, llega a nuestro país para brindarnos un sorprendente viaje por el maravilloso órgano de la piel: lo que nos muestra y nos dice, sus funciones, olores, varices y estrías, sus patógenos y su relación con las emociones.

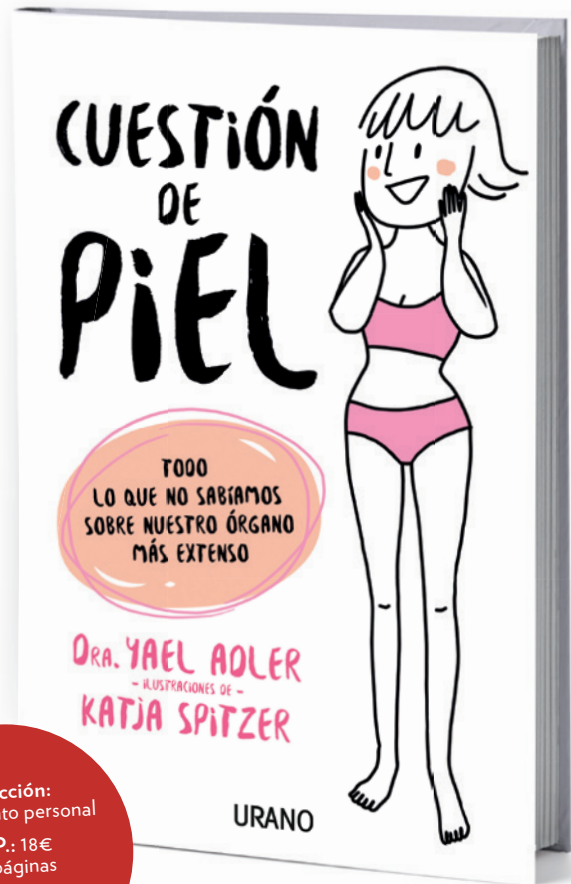
Un libro didáctico, refrescante y ameno, que despeja dudas, desmonta mitos y aborda tabúes con inteligencia y rigor.

La piel es nuestra conexión con el mundo exterior. Tiene casi dos metros cuadrados de extensión y envuelve todo lo que llevamos en nuestro interior. Es como nuestras antenas. Puede transmitir, recibir y alimentar nuestros sentidos. Es un objeto de deseo, nuestro límite, un fascinante receptáculo en el que se esconde nuestra vida; y a la vez, un gigantesco biotopo para bacterias, virus y parásitos.

Sin embargo, pocos saben qué es la piel de verdad y cómo funciona. Para hablarnos de las increíbles actividades y batallas que este órgano libra por nosotros, la doctora **Yael Adler** dedica este libro a desvelar los secretos de una parte del cuerpo que nos fascina tanto como nos obsesiona: desde los cuidados, las arrugas o el sol, hasta el acné, las alergias e incluso el bisturí o las enfermedades venéreas.

Con esta obra aprenderemos que aplicarse un montón de productos en el cutis a diario es más bien contraproducente y que cualquiera puede ocuparse perfectamente de su propia piel. Descubriremos que el exceso de higiene altera el microbioma, lo que favorece las alergias y los olores desagradables, y que los abrazos y las caricias le sientan a la piel de maravilla. Sabremos qué rutinas priorizar y cuáles descartar, cómo tomar decisiones estéticas y médicas sin alarmismos, desde una posición competente e informada.

Y por encima de todo, descubriremos a una auténtica apasionada de este órgano con un mensaje de lo más positivo: cuando la piel no está bien hay muchas posibilidades de curarla y mejorarla.



Colección:
Crecimiento personal

P.V.P.: 18€
336 páginas

Lanzamiento:
junio de 2017

“Una obra llamada a convertirse en un bestseller, como ya lo hiciera *La digestión es la cuestión* de Giulia Enders.”



Yael Adler

Es doctora en Medicina, especializada en dermatología y enfermedades venéreas, una formación que ha completado con titulaciones en medicina nutricional y flebología (medicina del sistema venoso). Considerada una eminencia en su campo, Yael Adler ha investigado a fondo la relación entre la piel, la nutrición y la psique. Es la dermatóloga de referencia de la radio y la televisión alemanas, donde aparece regularmente para ofrecer consejos de salud y estilo de vida. Desde 2007 Yael Adler posee su propia consulta privada de dermatología, una actividad que combina con las conferencias, la actividad en los medios y la redacción de obras de divulgación y artículos especializados. Su libro *Cuestión de piel*, traducido ya a más de veinte idiomas, es un superventas en todo el mundo.

URANO

www.edicionesurano.com