

## LA BUENA ONDA

### Pere León

¿Sabías que ondas y radiaciones, ya sean naturales o artificiales, interfieren en tu salud y bienestar? ¿Quieres mejorar tu descanso, combatir el insomnio, evitar enfermedades y vivir más años? Descubre cómo te afectan las radiaciones invisibles y aprende a protegerte de ellas en una obra considerada la biblia de las «buenas ondas», ahora ampliada y actualizada con prólogo de Álex Rovira.

Estamos permanentemente sometidos a toda clase de ondas y radiaciones, tanto las generadas por la Tierra como las producidas por las nuevas tecnologías. Hoy en día, sabemos que una exposición intensa o prolongada a esas interferencias puede tener efectos muy negativos sobre nuestra salud, desde insomnio o dolor de cabeza hasta enfermedades inmunológicas o degenerativas.

El arquitecto Pere León, experto en la creación de espacios saludables, recurre a su experiencia en geobiología y biohabitabilidad para ayudarnos a vivir en entornos más sanos y habitables. Con este propósito, nos ofrece algunas claves sencillas para detectar perturbaciones, tanto naturales como artificiales, y corregirlas. El objetivo es conseguir espacios que no solo sean cómodos y seguros, sino también libres de zonas geopatógenas y contaminación electromagnética. Descubriremos que vivir con «buena onda» no requiere grandes cambios ni inversiones. Gestos tan sencillos como reubicar la cama, desconectar algunos aparatos o cambiar el escritorio de sitio nos pueden ayudar a prevenir y a paliar desde molestias como el insomnio, la irritabilidad o la fatiga hasta fibromialgias o incluso cáncer.



**Colección:**  
Entorno y bienestar

**P.V.P.:** 8€  
160 páginas

**Lanzamiento:**  
abril de 2016



#### Pere León

Casado y con dos hijos, es arquitecto, interiorista y geobiólogo especializado en análisis ambiental y bioconstrucción, además de gerente de su estudio de arquitectura biológica e interiorismo saludable. Formado en Geobiología en la escuela Sert (Col·legi Oficial d'Arquitectes), en la Asociación Española de Geobiología (GEA), asociada al

Instituto Hartmann, y en la Fundación para la Salud Geoambiental, está considerado uno de los mayores expertos de nuestro país en los efectos de las radiaciones sobre la salud. Ha colaborado como divulgador en diferentes medios de comunicación, como Catalunya Ràdio, RAC1, TV3, La 2, Cadena Ser y COMRàdio. En su faceta de escritor, ha publicado *Vivir en modo avión* y *La buena onda*, que ahora recuperamos en una nueva edición revisada y ampliada.

**URANO**

[www.edicionesurano.com](http://www.edicionesurano.com)