

¿ME ACOMPAÑAS? UNA INVITACIÓN A DESPERTAR

Sergi Torres

Una obra para despertar, ir más allá de nuestra personalidad y contactar con nuestro auténtico ser.

Sergi Torres está llamado a ser uno de los grandes referentes de la espiritualidad en el ámbito hispano y sus charlas en España, Latinoamérica, Nueva York y Los Ángeles se han convertido en acontecimientos multitudinarios.

Este libro es una invitación a reflexionar sobre uno mismo y la propia existencia desde una mirada nueva. A internarse en el reino de la posibilidad para decir sí a la vida, al universo, al instante. Es una invitación, por encima de todo, a despertar.

Igual que en sus conocidos «encuentros», el autor que llena teatros y conquista las redes, entabla en este libro una charla íntima y sincera para acompañarnos en una experiencia viva y palpitante de autodescubrimiento. Con grandes dosis de empatía y humor, Sergi Torres construye amables meditaciones en torno a los protagonistas de nuestra experiencia humana —sentimientos, pensamientos, opiniones, creencias— en el transcurso de las cuales, casi inadvertidamente, se irá abriendo un nuevo espacio de luz y verdad. Porque más allá de la mente, al otro lado de eso que conocemos como «realidad», se encuentra la presencia, esa conciencia universal que transforma la dualidad en unidad, el rechazo en aceptación y el sufrimiento en paz.

De esta manera, el lector descubrirá que está viviendo su momento de máximo esplendor, porque la vida le brinda cuanto necesita para aprender y disfrutar. Se dará cuenta de que su propio miedo es la única frontera que le separa de la verdad, la belleza y la bondad. Y experimentará que si atraviesa el miedo y se abre a la vida, el universo se revela en toda su perfección.

Más que un libro, una experiencia consciente y transformadora en la que el verdadero maestro, a la postre, es uno mismo.

“Durante más de una década he conocido a muchos maestros espirituales, referentes internacionales, y, aunque Sergi no va de maestro espiritual –no va de nada- es sin duda uno de los más coherentes.”

Gaspar Hernández, periodista.

Colección:
Crecimiento personal
P.V.P.: 13€
160 páginas
Lanzamiento:
marzo de 2017



“En este libro Sergi Torres desgrana sus palabras hechas de silencio, nos pide que le acompañemos para que el encuentro exista y la unidad explote, o se manifieste, o (cualquier verbo es inadecuado). Casi es una invitación a una fiesta, a una celebración necesitada de masa crítica, en la que el anfitrión, él, ama deliberadamente, con fruición, a sus invitados. Yo me apunto, muy agradecido.”

Ramon Sallés, Director General Institut Gestalt.



Sergi Torres

Nació en Barcelona en 1975 y actualmente comparte su propia experiencia de autoindagación. Es escritor y facilitador de charlas y talleres a los que llama «encuentros», consciente de que la palabra no sirve para expresar la verdad, pero sí para invitar a las personas a encontrarla. Fisioterapeuta de formación, Sergi dejó su profesión hace diez años para seguir su llamada interna. En estos momentos

desarrolla un ciclo mensual de encuentros en el Teatro La Villarroel de Barcelona y es invitado a congresos, encuentros y charlas en España, Latinoamérica y Estados Unidos. Colabora como docente en la Universidad de Almería y cuenta con una sección en el programa «L'ofici de viure» de Catalunya Ràdio. Ha escrito dos libros anteriores, *Un puente a la realidad* y *Saltar al vacío*. La película *Yo libre, un viaje al instante presente*, de David del Rosario, gira en torno al mensaje de Sergi.

URANO

www.edicionesurano.com