

CÓMO ABRAZAR A UN ERIZO. 12 CLAVES PARA CONECTAR DE FORMA POSITIVA CON LOS ADOLESCENTES

Brad Wilcox y Jerrick Robbins

Igual que los erizos utilizan púas para defenderse, los adolescentes cuentan con sus propias estrategias —un atuendo agresivo, una actitud provocadora o apática— para protegerse o quizás para ocultar sentimientos de inseguridad, desconfianza o miedo que no saben cómo afrontar. ¿Cómo escalar esos muros, a veces altos e impenetrables, sin ahuyentarlos? ¿Cómo hablar con ellos cuando se ponen a la defensiva? ¿Cómo tender puentes que nuestros hijos quieran cruzar? En suma, ¿cómo abrazarlos a pesar de los pinchos?

Brad Wilcox y Jerrick Robbins, especialistas en educación infantil y adolescente, te proporcionan doce claves para ganarte la confianza de tu hijo, interpretar sus mensajes y mantener los canales abiertos en esta etapa crucial de su vida. El secreto, afirman los autores, está en seguir aprendiendo y crecer cada día con ellos, aunque a veces sus pinchos nos frustren o nos duelan.

No hay dos adolescentes iguales, pero sí algunas claves que pueden ayudar a los padres.

Con ejemplos extraídos de la vida real y doce principios pensados para fomentar la comunicación, vencer la adversidad e incrementar la autoestima de los jóvenes, Brad Wilcox y Jerrick Robbins han creado un manual que explora los grandes temas de la educación adolescente: desde pistas para interpretar sus emociones o ideas para poner límites hasta sugerencias para hablar de sexo o abordar temas tan espinosos como el alcohol, el tabaco y demás. Asimismo, cada capítulo incluye propuestas concretas que nos desafían a poner en práctica los principios que hemos aprendido.

Una excelente herramienta para ofrecer apoyo y guía a nuestros hijos en una de las tareas más importantes de su vida: buscar su lugar en el mundo que les rodea.



Colección:
Crecimiento personal

P.V.P.: 13€
192 páginas

Lanzamiento:
mayo de 2016

Brad Wilcox

Es profesor adjunto de la Brigham Young University, donde ha desarrollado programas especiales para jóvenes. Está especializado en educación de adolescentes y ha publicado diversos títulos en torno al tema, además de un álbum ilustrado, *Hip, hip, hooray for Annie McRae!*, finalista del premio de literatura infantil de Utah. Tiene cuatro hijos y cinco nietos.

Jerrick Robbins

Es el mayor de siete hermanos, por lo que conoce de cerca la importancia de fortalecer los vínculos familiares. Coautor junto con Brad Wilcox del título *The best-kept secrets of parenting: 18 principles that can change everything*, ha publicado también un relato corto, *It's OK to cry*, incluido en un libro de temática parental.