

ADICTOS AL AMOR CÓMO SUPERAR LA ADICCIÓN A TU EX PAREJA

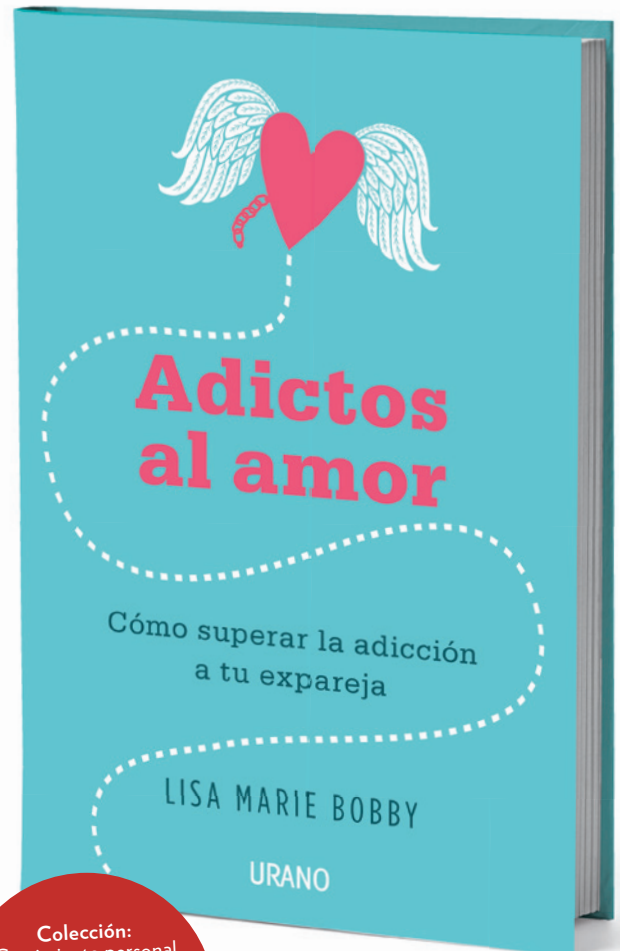
Lisa Marie Bobby

La doctora y terapeuta Lisa Marie Bobby presenta en este libro las estrategias que se necesitan para pasar página de una relación tóxica o dolorosa de la que no se puede separar y ofrece herramientas de apoyo para luchar contra el intenso dolor emocional provocado por la ruptura.

Adictos al amor ayuda a entender mejor lo que se está experimentando, incluidas las bases neurológicas y biológicas de los sentimientos y la naturaleza básicamente adictiva de las relaciones. Un trabajo tan empático como riguroso en el que la autora comparte su propia experiencia y la de muchos pacientes que han sufrido —y superado— el dolor y la obsesión de un amor perdido.

El libro incluye un programa en 12 pasos que emplean los grupos de apoyo a dependencias diversas.

“**Olvídate de la vergüenza, las heridas, el rencor y las recaídas. Con el apoyo adecuado, es posible ascender peldaño a peldaño la escalera que conduce a la libertad emocional y a la alegría.**”



Colección:
Crecimiento personal

P.V.P.: 17€
288 páginas

Lanzamiento:
septiembre de 2016



Lisa Marie Bobby

Es doctora en psicología aplicada y licenciada en terapia de pareja y familia, además de coach titulada con consulta en Colorado, Estados Unidos. Aparece con frecuencia en los medios de comunicación como experta en relaciones y ha sido entrevistada en publicaciones como *New York Post*, *Natural Health* y *New York Magazine*. También colabora como experta en la web EXaholics, una plataforma de ayuda a personas en proceso de recuperación de una ruptura. Su método de trabajo está inspirado en el proceso de los doce pasos que emplean los grupos de apoyo a dependencias diversas.