

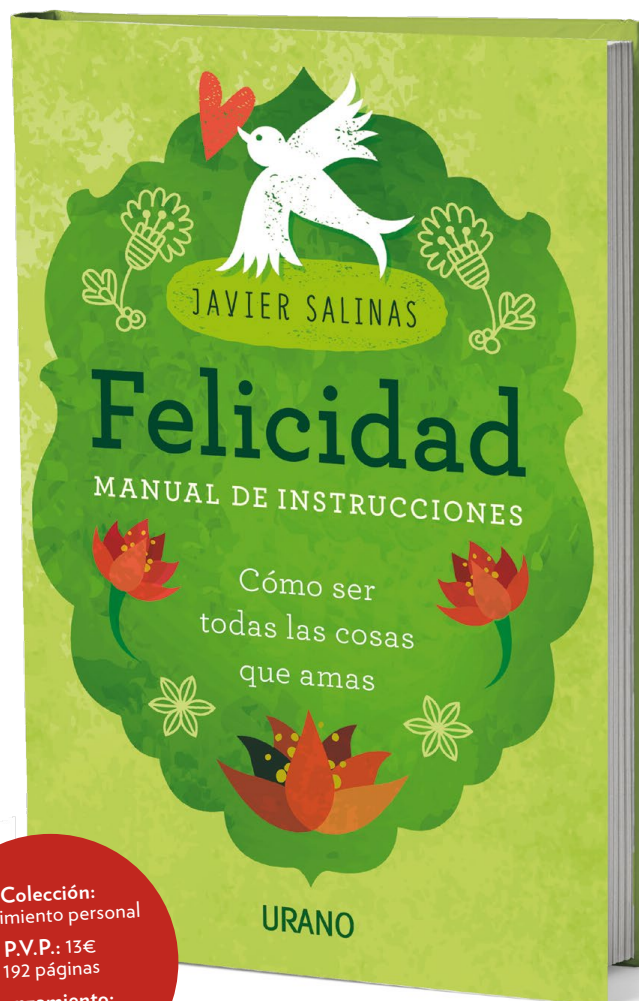
FELICIDAD MANUAL DE INSTRUCCIONES

Javier Salinas

Entablando una conversación de tú a tú con el lector, Javier Salinas nos presenta un libro que nos inspirará para escribir páginas de felicidad, plenitud y luz en nuestras vidas.

Javier Salinas llega con una propuesta sorprendente y especial. Este no es un libro de autoayuda al uso. En ***Felicidad: manual de instrucciones*** Javier Salinas nos propone un manual de última generación donde no hace falta hacer nada, donde no es necesario probar esto o lo otro para dejar atrás el sufrimiento y descargarse un nuevo yo, flamante y maravilloso. Basta con acallar el pensamiento, leer con el corazón y disfrutar de esta meditación compartida, que nos propone el autor, impregnada de empatía y humor. «Ningún libro te va a dar la felicidad, porque eso es lo que tú ya eres, pero sí te puede mostrar un mapa hacia ella. Todos cuando nacemos ya lo hacemos con la felicidad instalada de serie, solo que con la vida que llevamos y que hemos aceptado como natural, nos solemos olvidar de cómo funciona», explica Salinas.

A través de preguntas, meditaciones y agudas observaciones de tú a tú, la deliciosa voz de Javier Salinas pone nuestro mundo del revés, expande nuestra conciencia y nos lleva de la mano a ese inmenso espacio interior que nos permite transformar la vida en un mar infinito de luz, sabiduría y amor. El autor comparte sus vivencias de autoconocimiento del Ser en una obra sobre todo aquello que no aparece en el «Manual de Instrucciones de la Vida». ***Felicidad: manual de instrucciones*** incluye diez meditaciones prácticas o visualizaciones que nos ayudarán a transformar gradualmente nuestro estado interior.



Colección:
Crecimiento personal
P.V.P.: 13€
192 páginas
Lanzamiento:
febrero de 2016

Javier Salinas

Escritor, traductor, asesor editorial y profesor de escritura creativa y yoga. Se licenció en Filología Hispánica y Derecho por la Universidad Complutense de Madrid, donde también cursó estudios de doctorado en Literatura Española Contemporánea. Ha vivido en diversas ciudades de Europa, donde ha trabajado como lector de español y ha profundizado su aprendizaje tanto literario como espiritual. Ha trabajado para diversas editoriales pero también ha publicado novela y poesía. Entre sus novelas, destacan *El libro de E*; *Los hijos del los Masai*, por cuya traducción al alemán le fue concedido el Premio Rolf Dieter Brinkmann 2004, y *El cuaderno secreto de Hans*. En 2007 le fue concedida la Beca de creación literaria que otorga el Kunststiftung NRW de Düsseldorf y en 2014 la Beca de creación Villa Concordia de la ciudad alemana de Bamberg. Actualmente reside en Barcelona.



© Stephan Wieland

URANO

www.edicionesurano.com