

Primer libro para colorear de la aclamada autora Louise L. Hay, centrado en una de las principales ideas del conjunto de su obra: las afirmaciones.

Louise L. Hay ha ayudado a millones de personas en todo el mundo a liberarse del miedo, el estrés y la culpabilidad que limitaban sus vidas. Ahora, en este primer libro para colorear, la autora combina el poder transformador de las afirmaciones con los sorprendentes efectos positivos de la creatividad.

Esta hermosa obra, realizada en colaboración con la ilustradora Alberta Hutchinson, contiene 44 afirmaciones, cada una de ellas acompañada de una bonita ilustración y una cenefa decorativa. Al colorearlas concentrándonos en la afirmación que las acompaña, activamos nuestro subconsciente y ayudamos a nuestra mente a focalizarse en lo que realmente deseamos en la vida.

Una obra indispensable para todos aquellos que quieran llevar su trabajo con las afirmaciones a un nuevo nivel a través de una actividad placentera, relajante y meditativa.

TODO ESTÁ BIEN.

TODO LO QUE NECESITO LLEGA A MÍ EN EL MOMENTO ADECUADO.



AFIRMACIONES PARA COLOREAR

Louise L. Hay y Alberta Hutchinson

Colección: Entorno y bienestar | *P.V.P.:* 13,95 € | 96 páginas | *Lanzamiento:* Octubre de 2015

URANO

www.edicionesurano.com