

SANA TU CUERPO

Louise L. Hay

Esta obra nos ofrece nuevas pautas mentales de pensamiento positivo para reemplazar emociones negativas.

Incluye afirmaciones para perdonar y liberarnos de miedos, rencores y resentimientos de la mano de Louise L. Hay, que está considerada una de las grandes líderes espirituales de nuestro tiempo.

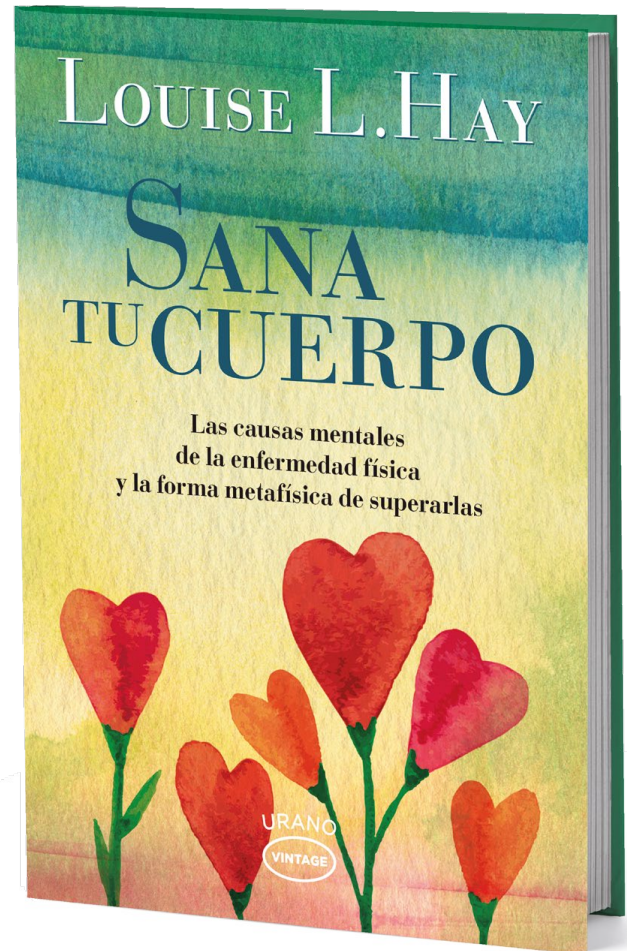
¿Cómo podemos optar por un enfoque positivo ante nuestras enfermedades?

Cuando la desesperanza, el resentimiento y la falta de amor a nosotros mismos explican el origen de nuestras dolencias, encontramos en **Louise L. Hay** una voz que propone abordarlos desde otra modalidad del pensamiento; aquella que, sin vanidad o arrogancia, nos estimula a amarnos y aceptarnos tal cual somos aquí y ahora.

Cuando este acto de autoaceptación tiene lugar, ocurre un pequeño milagro. La energía largamente derrochada en la desesperación se consagra ahora a sanar nuestras afecciones, a atemperar sus síntomas. **Sana tu cuerpo** define los nuevos modelos mentales que pueden hacer que empecemos a cambiar hoy, reemplazando la restricción que nos imponen los pensamientos negativos por la sanación y la liberación que nos otorga el amor a nosotros mismos.

El libro no sana a nadie. Lo que sí hace es despertar la capacidad de contribuir al propio proceso curativo. Para sanar y hacernos íntegros hay que equilibrar cuerpo, mente y espíritu. Es necesario cuidar muy bien el cuerpo, tener una actitud mental positiva hacia nosotros mismos y desarrollar una fuerte conexión espiritual.

En esta edición el lector encontrará muchas entradas nuevas que permitirán ampliar la información recibida para eliminar antiguas pautas adquiridas durante mucho tiempo.



Colección:
Vintage

P.V.P.: 10€
96 páginas

Lanzamiento:
marzo de 2016

Louise L. Hay

Es autora del bestseller internacional *Usted puede sanar su vida* y una de las grandes líderes espirituales de nuestro tiempo. Consejera metafísica, profesora y conferenciante, Louise lleva más de 30 años ayudando a personas de todo el mundo a descubrir su propio poder creativo de sanación y transformación personal. Las ventas de sus diversos títulos superan los cincuenta millones de ejemplares.

URANO
VINTAGE

www.edicionesurano.com