

Llega a España el nuevo fenómeno editorial ganador del prestigioso galardón *Mom's Choice Award*

La vida puede ser una aventura. Incluso en los tiempos más difíciles podemos encontrar no solo lo que necesitamos para sobrevivir, sino también para protegernos y progresar. Sea cual sea la situación siempre hay una constante en la vida, algo con lo que podemos contar y que nos permite sacar fuerzas. El secreto está en mirar dentro de nosotros, porque ahí es donde reside el conocimiento, la sabiduría y la visión para superar las adversidades.

Una tortuga lleva consigo todo cuanto necesita para resguardarse. Elige meterse en el caparazón o asomarse al exterior cuando lo considera oportuno. Cada día tenemos la opción de vivir motivados por el miedo o por la esperanza. Si tejemos una red de seguridad basada en quienes somos, en aquello con lo que nos identificamos y en lo que podemos aportar al mundo, siempre nos sentiremos seguros. Este es el secreto de la tortuga.

Lo que la tortuga dice es una guía para reconectar con nuestro propio ser, allí donde residen la sabiduría, la intuición y el conocimiento. A lo largo de sus páginas el lector descubrirá qué actividades le cargan las pilas, podrá volver a definir sus valores y objetivos y empezar a relacionarse con los demás con autenticidad, sin imponer sus expectativas a los otros.

Enriquecido con las deliciosas ilustraciones de Darcey DeMatte y la sabiduría de diversas tradiciones, el libro ofrece las técnicas y la inspiración necesaria en nuestro día a día, utilizando la metáfora de la tortuga como hilo conductor. La autora compara nuestro cuerpo con el caparazón de una tortuga, en cuyo interior existe un lugar de seguridad, confianza y paz, y nos enseña que siempre debemos seguir adelante y superar los obstáculos, al igual que las tortugas, que avanzan con paso lento pero firme.



Donna DeNomme

Constituye el vivo ejemplo de cómo los desafíos de la vida se pueden transformar en grandes oportunidades. Víctima de graves abusos en la infancia, Donna conoce de primera mano el lado más devastador de la vida. Hoy es licenciada en Estudios de Familia y Desarrollo Humano con una extensa formación en psicología tradicional y profunda, *coach* espiritual titulada y facilitadora de talleres, con experiencia de más de veinticinco años. También es autora de varios libros.

Lo que la tortuga dice se ha convertido en un superventas internacional gracias a las recomendaciones de los propios lectores.

LO QUE LA TORTUGA DICE

Donna DeNomme

Sello: URANO
Colección: Crecimiento personal
P.V.P.: 12€ • 160 páginas
Lanzamiento: Octubre de 2015