

Una guía definitiva sobre el respeto a una misma, el amor propio y el poder personal femenino en todas las facetas de una relación de pareja.

Una obra especialmente adecuada para todas aquellas mujeres que están atrapadas en una relación de pareja que no les hace feliz, o que sueñan con encontrar al hombre perfecto.

¿Cuántas horas dedicamos las mujeres a hablar de lo difícil que es encontrar a la pareja ideal o de lo perfecta que sería nuestra relación si él cambiara o se comprometiera y comprendiera que estamos hechos el uno para el otro? Demasiadas. Y lo hacemos sin pararnos a pensar que nuestras relaciones son espejos de nosotras mismas. Si no nos respetamos, si no nos amamos completa e incondicionalmente, el otro tampoco lo hará.

Con el tono fresco y positivo de una buena amiga, **Christine Arylo**, que lleva años actuando como catalizador del cambio en mujeres de todas las edades, nos desafía a crear las relaciones que realmente deseamos en lugar de tropezar siempre con la misma piedra. El punto de partida es que todas las mujeres pueden y deben disfrutar del amor que ansían y merecen. A partir de su propia experiencia, la autora ofrece las reflexiones y herramientas que toda mujer necesita para acoger sin restricciones a su mejor compañera: ella misma. Invita a las lectoras a explorar su verdad sobre sus auténticos deseos y las parejas que escogen, al tiempo que ofrece sabios e inteligentes consejos para superar viejos hábitos.

Focalizada en reforzar la relación con una misma como paso previo a vivir una relación de pareja sana, esta obra nos ofrece pautas, ejercicios y explicaciones para que las lectoras se conozcan, acepten y amen tal como son.



© Karina Marie Diaz

Christine Arylo

Es autora de éxito, *coach* transformacional y catalizadora inspiracional, además de antigua ejecutiva de marketing. Cuando su relación de quince años con el chico equivocado llegó a su fin, emprendió un viaje interior que la impulsó a cambiar la creación de imágenes de marca para grandes empresas por la vocación de inspirar a las mujeres a superar autoimágenes que las limitan. Hoy se define como una activista espiritual, revolucionaria del amor a una misma y reivindicadora de la visión femenina del mundo. Como escritora, conferenciante y *coach*, dedica la vida a inspirar a las mujeres de todo el mundo a no conformarse y, por encima de todo, a expresar y amar su yo más auténtico. Christine vive en la zona de la bahía de San Francisco (Estados Unidos).

ANTES YO QUE NOSOTROS

Christine Arylo

Sello: URANO

Colección: Crecimiento personal

P.V.P.: 14€ • 256 páginas

Lanzamiento: Octubre de 2015

URANO

www.edicionesurano.com