

SEPARACIÓN CONSCIENTE

Katherine Woodward Thomas

Una separación no tiene por qué ser sinónimo de rabia y despecho. Existe otro modo de acabar una relación, desde la dignidad, la buena voluntad y el respeto: la separación consciente.

Desde que Gwyneth Paltrow declaró que había decidido separarse de su marido «desde la consciencia», el interés por este concepto ha crecido como la espuma en todo el mundo. Detrás del concepto de **separación consciente** (*conscious uncoupling*) se encuentra la psicoterapeuta y experta en relaciones Katherine Woodward Thomas, creadora de un **método en cinco pasos para concluir una relación sentimental**, o cualquier otra, de manera sana y constructiva.

La separación consciente (*conscious uncoupling*) supone que los dos miembros de la pareja toman la decisión de llevar a cabo un trabajo personal y conjunto para minimizar los daños que la ruptura pueda provocar: a sí mismos, a sus hijos y al otro. El resultado es diametralmente opuesto a la experiencia a menudo conflictiva y dolorosa del divorcio. Al final del proceso de una separación consciente, los dos miembros de la pareja experimentan sentimientos positivos, porque son capaces de valorar y agradecer todo aquello que han compartido.

Por primera vez, Woodward Thomas comparte su método en un libro que destila inteligencia, calidez y empatía, dirigido a todas aquellas parejas e individuos dispuestos a cambiar dolor y despecho por amor y respeto. **Descubre este nuevo paradigma que ha calado hondo en la sociedad y en los medios.**

“ El concepto separación consciente ha revolucionado a la comunidad de intelectuales y científicos sociales. ”

USA Today



Colección:
Crecimiento personal
P.V.P.: 17,50€
312 páginas
Lanzamiento:
noviembre de 2016



Katherine Woodward Thomas

Es escritora y psicoterapeuta clínica, autora del superventas *Curso en relaciones*. Especializada en relaciones de pareja y familia, y creadora del revolucionario concepto «separación consciente», que ha despertado un tremendo interés en la sociedad y en los medios, Katherine Woodward Thomas cuenta con más de diez años de experiencia clínica.

Ha aparecido en los programas de televisión *Today* y *Good Day L.A.* y es miembro del grupo Evolutionary Leaders, un proyecto integrado por líderes de distintos ámbitos que trabaja, bajo la dirección de Deepak Chopra, al servicio de la evolución consciente.

La autora es una aclamada coach y psicoterapeuta norteamericana, experta en relaciones de pareja con más de veinte años de experiencia profesional.

URANO

www.edicionesurano.com