

Conviértete en la mujer poderosa
que llevas dentro

Una idea no significa nada sin el
correspondiente paso hacia la acción

Guía que recoge diez simples lecciones que ayudaran a cualquier mujer a conectar con su poder interior

Todas las mujeres conocen su propio poder: cuando el bienestar de sus seres queridos está en juego, son capaces de mover montañas por ellos. En cambio, experimentan grandes dificultades a la hora de ejercer ese mismo poder para sí mismas. Dudan, se comparan, no se sienten a la altura. Siguen encadenadas a estándares, creencias e ideales que no les pertenecen.

Tu diosa guerrera interior ofrece a las mujeres las herramientas que necesitan para dejar de lado expectativas ajenas y poner el foco en su propia realidad interna. Siguiendo la estela de Castañeda y Miguel Ruiz, HeatherAsh Amara presenta diferentes mecanismo y propone ejercicios pensados para que la mujer empiece a explorar su verdadero yo. Con este conocimiento, la mujer tendrá acceso a poder crear una realidad externa acorde con su realidad interior. Ha llegado el momento de reivindicar al ser perfecto que cada mujer lleva dentro.

Amara enseña a las mujeres a ser “diosas guerreras”, es decir, mujeres que:

- Se atreven a conocerse a sí mismas.
- Combaten el miedo y las dudas.
- Reclaman su propio poder y no temen brillar.
- Demuestran la fuerza de la compasión y la fiereza del amor.



© Nicholas Razsa

HeatherAsh Amara

Se formó con don Miguel Ruiz en la sabiduría Tolteca. Es la fundadora de Toci, Centro de Diseño Creativo Tolteca, y autora de dos libros anteriores. Se dedica a ayudar a las mujeres a reivindicar su creatividad, pasión y poder. Vive en Austin, en los Estados Unidos, y viaja por todo el mundo.

**TU DIOSA
GUERRERA INTERIOR**
Heatherash Amara

Sello: Urano
(crecimiento personal)
P.V.P.: 14 € • 224 páginas
Lanzamiento: Junio de 2015