

MÁS JOVEN NATURALMENTE

Roxy Dillon

Un programa anti edad único y revolucionario para recuperar el aspecto y la vitalidad de la juventud mediante sustancias inocuas y naturales

Roxy Dillon, prestigiosa nutricionista y especialista en terapia ortomolecular, presenta un plan antiaging conocido como **Bio-Young**, que no busca únicamente mejorar la imagen sino que incide directamente en los dos sistemas responsables de la edad biológica: el hormonal y el celular.

El mensaje principal de este libro y lo que lo hace único y revolucionario es que siguiendo los programas que en él se mencionan las personas pueden llegar a ser biológicamente más jóvenes. No sólo parecerán más jóvenes, sino que se sentirán mejor como resultado del antiaging biológico real que habrá experimentado el cuerpo y del rejuvenecimiento real de las funciones celular y hormonal. Y lo mejor de todo es que para conseguirlo solo se utilizan sustancias naturales, eficaces y seguras.

A lo largo de sus páginas los lectores aprenderán cómo reafirmar la piel mediante el uso de antioxidantes naturales, cómo mejorar la pigmentación del cabello, qué suplementos activan la producción de células madre o qué vitaminas son las más adecuadas para mejorar las funciones cognitivas. El libro también ofrece respuestas a problemas muy concretos, como varices, bolsas debajo de los ojos, celulitis, e incluye planes detallados en función de cada edad.

Gracias a su autora, tener una apariencia más joven, lucir una piel radiante y un cuerpo firme están al alcance de todos. Cientos de pacientes demuestran que el programa Bio Young es capaz de revertir el paso del tiempo a cualquier edad.



Colección:
Medicinas
complementarias

P.V.P.: 14 €
288 páginas

Lanzamiento:
junio de 2016

Roxy Dillon

Lleva más de treinta años practicando terapia nutricional, herbal y ortomolecular, y ha estudiado en algunos de los centros más prestigiosos del mundo, incluido el *Burden Neurological Institute* y el *ULC Institute of Neurology*. Su interés por la naturaleza se remonta a su más tierna infancia, cuando descubrió el poder sanador de flores y plantas en su tierra natal, Eslovaquia. Se licenció en psicología y más tarde cursó un máster en Farmacología Bioquímica. Considerada la gran gurú de la terapia antiaging, Roxy colabora habitualmente en *Cosmopolitan* y *Woman's Journal* entre otras publicaciones. Actualmente vive en Inglaterra.



URANO

www.edicionesurano.com