

Prácticas ancestrales para comprender el poder de los sueños

Para los antiguos mexicanos el mundo estaba formado por dos realidades contrapuestas. Por un lado, el tonal o mundo de la vigilia, que se correspondería con la llamada realidad y determina nuestra identidad ubicándonos en el tiempo y el espacio. Por otro lado, existe el nahual o el mundo de los sueños que define quiénes somos en realidad y nos permite viajar a otros mundos.

Cuando dormimos, nos encontramos mucho más cerca de lo que hoy día conocemos como espíritu. Penetrar conscientemente en el mundo del nahual implica acceder a otros estados de consciencia, dominar los propios sueños e influir en nuestra realidad. Esto nos facilitará desarrollar otras habilidades como el sueño profético, la posibilidad de construir sueños a voluntad, el contacto con personas que ya no están e incluso transformar nuestro estado de vigilia.

Por primera vez, **Sergio Magaña** revela los rituales, símbolos y técnicas oníricas que utilizaban los antiguos toltecas para dominar los sueños. A lo largo de sus páginas, el lector descubrirá el profundo poder de los sueños y los estados alterados de la consciencia que pueden permitirnos, por ejemplo, tener sueños lúcidos, sanar y rejuvenecer nuestro cuerpo y ayudar a otros a sanar mientras soñamos, comunicarnos con nuestros ancestros o desarrollar diferentes tipos de percepción extrasensorial.

El autor pone a nuestro alcance una sabiduría ancestral y recupera un antiguo legado avalado por figuras tan destacadas como José Osuna, miembro de la UNESCO, o Erwin Lazlo, candidato al Premio Nobel, entre otras personalidades del mundo del arte, la ciencia y la política.



«Somos lo que soñamos. Lo que comemos y pensamos constituye una parte esencial de nuestra vida, pero lo que la mayoría no entendemos es que lo que soñamos es lo que determina lo que comemos y pensamos y quiénes somos».

Sergio Magaña



© Boris de Swan

Sergio Magaña

Es un conocido sanador mexicano, profesor del linaje tolteca de Mesoamérica, de cinco mil años de antigüedad. También es un iniciado en la sabiduría del nahualismo y en el arte del sueño lúcido, conocimiento que ha sido transmitido por tradición oral, directamente de maestros a alumnos, durante mil quinientos años. Recientemente ha sido elegido como uno de los portavoces encargados de compartir esta doctrina secreta en el mundo.

Sergio es fundador del Centro Energético Integral y ha sido nombrado director del proyecto Club UNESCO para la protección del legado intangible de las antiguas civilizaciones.

EL SECRETO TOLTECA

Sergio Magaña

Sello: Urano
P.V.P.: 13 € • 192 páginas
Lanzamiento: Mayo de 2015