

EL LIBRO DE LOS MAPAS MENTALES

Tony Buzan con Barry Buzan

Este libro sorprendente es una introducción al trazado de Mapas Mentales®, un método de análisis sencillo y revolucionario que permite utilizar al máximo todas las capacidades de la mente. Trazar un Mapa Mental® es dibujar un organigrama que va recogiendo, mediante formas, colores y dibujos, todos los puntos importantes de un tema, e indica gráficamente sus distintas relaciones, imitando así la forma en la que el cerebro procesa la información y que constituye nuestra manera natural de «pensar». La memoria, la concentración, la lógica, la creatividad... todas las facultades de la inteligencia se ven potenciadas con este sistema de pensamiento creativo que permite obtener una visión de conjunto de cualquier problema en nuestra vida cotidiana.

Los Mapas Mentales® son aplicables a cualquier ámbito de la vida, desde el estudio de una asignatura hasta la preparación de una ponencia o la resolución de un conflicto personal..

Todavía no se conocen los límites de la inteligencia humana, pero sabemos que no empleamos más de una mínima parte del potencial de la mente. Uno de los mayores retos de nuestro tiempo es sin duda entender cómo funciona el pensamiento y utilizar al máximo sus capacidades. El libro de los Mapas Mentales® es la única obra que explica al mismo tiempo las operaciones fundamentales del cerebro humano y los recursos a nuestro alcance para estimular el pensamiento.

Tanto los jóvenes que quieran aprender a estudiar como los profesionales que deseen aumentar su rendimiento y su agilidad mental encontrarán en este libro la mejor herramienta para incrementar su capacidad de asimilar, recordar y procesar cualquier tipo de información.



Colección:
Vintage

P.V.P.: 26€
240 páginas

Lanzamiento:
abril de 2017

Tony Buzan

Creador de los Mapas Mentales®, es autor de más de 100 libros que se han traducido a más de 30 idiomas. Ha ayudado a millones de personas a desbloquear su creatividad, mejorar sus habilidades memorísticas y expandir los procesos mentales del pensamiento. Está muy solicitado como conferenciante motivacional para empresas y organizaciones de todo el mundo. En 2008 recibió el Lifetime Achievement Award de la American Creativity Association (ACA), un premio en reconocimiento a su trayectoria, y ese mismo año, junto con Chris Griffiths, lanzó su revolucionario software de Mapas Mentales®, iMindMap.

Barry Buzan

Es profesor emérito de Relaciones Internacionales en la London School of Economics, profesor honorífico de las universidades de Copenhague y de Jilin (China) e investigador titular en LSE Ideas. De 1999 a 2011 fue coordinador general de un proyecto para reorganizar la English School of International Relations, y de 2004 a 2008 fue editor de la revista trimestral *European Journal of International Relations*. En 1998 fue nombrado miembro de la British Academy y en 2011, académico de la Association of Learned Societies in the Social Science. Ha escrito o editado más de veinte libros, entre ellos *The Evolution of International Security Studies*, con Lene Hansen (2009).

URANO
VINTAGE

www.edicionesurano.com