

USTED PUEDE SANAR SU CORAZÓN

Louise L. Hay
y David Kessler

CAMBIA TU FORMA DE PENSAR SOBRE LAS PERDIDAS Y EL FIN DE LAS RELACIONES... Y TU VIDA CAMBIARÁ.

Louise L. Hay, la escritora de desarrollo personal más famosa del mundo, y David Kessler, conocido por sus trabajos sobre la muerte y el duelo, unen sus voces por primera vez para ayudarnos a transformar la pérdida en una experiencia consciente de amor y renovación.

La pérdida en todas sus formas, ya sea el fin de una relación, un divorcio, la muerte de un ser querido u otros procesos difíciles y dolorosos, constituye uno de los mayores desafíos de la vida. Y sin embargo, forma parte de la existencia. ***Usted puede sanar su corazón*** aborda el aspecto espiritual de estas difíciles situaciones, desde la tristeza por la muerte de un ser querido hasta el dolor y a menudo el rencor que acarrearán una ruptura o divorcio. La aflicción ante cualquier forma de duelo es inevitable, pero podemos transformar nuestros pensamientos de confusión y tristeza por otros de aceptación y amor que nos proporcionarán solaz y aportarán nueva luz a nuestra existencia. Desde esta perspectiva, Louise **L. Hay y David Kessler nos ofrecen nuevas formas de entender la pérdida**, conmovedoras historias que nos acompañarán en el viaje y poderosas afirmaciones dirigidas a diversos tipos de duelo, incluidos procesos tan delicados como la pérdida de un trabajo, el fin de un embarazo o la muerte de una mascota. i

Ese es el objeto de este libro. Ofrecernos **afirmaciones, reflexiones y herramientas que nos permitan vivir los momentos más difíciles de la vida** desde una posición que expanda nuestra consciencia en lugar de quedarnos atascados en el sufrimiento. i

Un libro necesario y renovador, que parte del duelo y el dolor para ofrecernos una perspectiva única y empoderadora sobre la vida y la sanación del corazón.



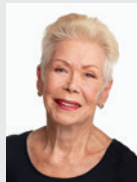
Colección:
Crecimiento personal

P.V.P.: 15€
192 páginas

Lanzamiento:
febrero de 2017

URANO

www.edicionesurano.com



Louise L. Hay

Es terapeuta, profesora, autora, conferenciante y gran impulsora del movimiento de crecimiento personal. En 1984 publicó el superventas *Usted puede sanar su vida*, un clásico que se sigue editando hoy en día en más de treinta países. Con más de cincuenta millones de libros vendidos en todo el mundo, Louise lleva más de treinta años ayudando a los lectores a descubrir y desarrollar sus propios poderes de crecimiento y sanación.



David Kessler

Está considerado uno de los mayores expertos en los aspectos médicos, psicológicos y emocionales del duelo y la pérdida. Es coautor de dos títulos de referencia sobre el tema, escritos junto con la legendaria Elisabeth Kübler-Ross: *Lecciones de vida* y *Sobre el duelo y el dolor*. David Kessler, que ha facilitado los duelos de numerosas figuras de la cultura y el espectáculo, acompañó a la propia Elisabeth Kübler-Ross en su lecho de muerte.