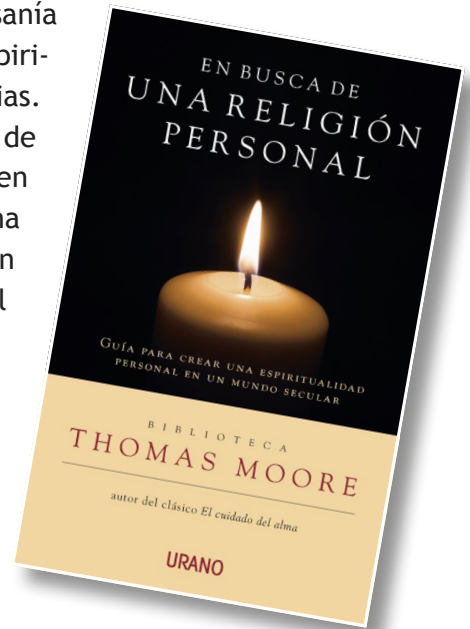


Buscando inspiración en la literatura, la filosofía, las artes, la artesanía y otras actividades, **Thomas Moore** nos invita a construir nuestra espiritualidad personal alejada de los dogmas de las religiones mayoritarias. El mundo se transforma tan deprisa que apenas somos conscientes de cómo esos cambios afectan a nuestras vidas. La ciencia se erige en poseedora de la verdad mientras que la tecnología nos promete una vida mejor. Sin embargo, cada vez más, los seres humanos se hunden en la angustia y la depresión. Sucede así, afirma el autor, porque el alma humana tiene una necesidad innata de misticismo y espiritualidad más allá del mundo material.

La insatisfacción crónica que nos persigue tiene una causa profunda: la falta de atención a nuestro lado espiritual. Por ello, clama a una educación espiritual que conduzca al bienestar. **Se trata de atraer una dimensión de vivir, no una forma de evadirnos de la vida.** El propósito de nuestra religión personal es afrontar los temas esenciales de la vida, sus vicisitudes, y sacarle el máximo partido.

Las grandes historias del cristianismo, el budismo y otras religiones formales reflejan las historias que relatamos sobre nuestra vida. Necesitamos más que nunca nuestra propia religión: nuestra fuente de inspiración, esperanza y sanación.

**Thomas Moore**, que conmovió a millones de personas con su obra *El cuidado del alma*, **regresa con una solución urgente para esta crisis de trascendencia: una visión más original y creativa de la religión, que permita a cada cual encontrar su propia expresión espiritual.** Enriquecida con las historias reales de personas que han convertido como la música, la lectura o hasta el arreglo floral en experiencias espirituales y entrelazada con la sabiduría de filósofos, escritores y artistas, **Moore** nos inspira a crear una vida con propósito y significado al margen de la religión tradicional.



## Thomas Moore

Psicoterapeuta y escritor, este antiguo sacerdote está especializado en psicología arquetípica, mitología y arte. Nacido en Detroit, Michigan, en el seno de una familia católica, pasó varios años retirado en un monasterio.

**Moore**, con un perfil único, es uno de los autores más prestigiosos del ámbito del desarrollo personal. Autor de más de quince títulos sobre crecimiento espiritual, entre ellos *Las noches oscuras del alma*, *Un trabajo con alma*, *El cuidado del alma en la medicina*, *Jesús y el alma de los evangelios*, publicados por Ediciones Urano, está considerado uno de los grandes líderes espirituales de nuestro tiempo. Aparte de haber sido miembro de una orden monástica, ha trabajado como músico, profesor universitario y terapeuta.



© Josie Orlandella

## EN BUSCA DE UNA RELIGIÓN PERSONAL

Thomas Moore

Sello: Urano  
 Colección: Crecimiento Personal  
 P.V.P.: 18,50€ • 352 páginas  
 Lanzamiento: julio de 2014



URANO