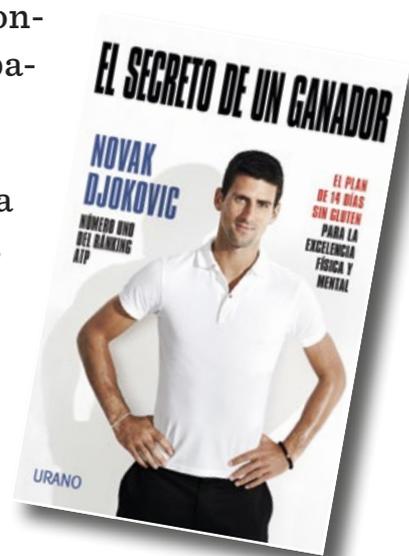


Si has estado haciendo ejercicio para ponerte en forma, controlar tu peso y mejorar tus niveles de energía, es muy probable que hayas averiguado algo: es muy difícil.

El campeón de tenis mundial **Novak Djokovic** es la prueba viviente. Durante años, pese a sus grandes aptitudes y a los duros entrenamientos, era incapaz de finalizar un torneo. De repente, en poco más de un año, su sueño se hizo realidad: ganó diez torneos, tres Grand Slams y cuarenta y tres partidos consecutivos. ¿Cómo pasó de sufrir constantes problemas de salud a convertirse en el número uno? La respuesta es sorprendente: cambiando su alimentación.



Novak Djokovic narra en primera persona su viaje a la salud y la excelencia gracias a un método que cualquiera puede poner en práctica, tanto si es deportista como si no. Más que una dieta, una filosofía alimentaria que cambiará espectacularmente tu vida en solo dos semanas: la alimentación *slow*.

NOVAK DJOKOVIC

Es un jugador de tenis serbio que ha alcanzado el número uno del *ranking* mundial de la Asociación de Tenistas Profesionales. Se le considera uno de los mejores jugadores de tenis de todos los tiempos.



www.novakdjokovic.com

EL SECRETO DE UN GANADOR
Novak Djokovic

Sello: Urano
Colección: Nutrición y Dietética
P.V.P.: 14 € • 224 páginas
Lanzamiento: noviembre de 2013

© Richard Phibbs


URANO

www.edicionesurano.com

Para más información: EDICIONES URANO
Dpto. de Comunicación y Prensa • comunicacion1@edicionesurano.com