

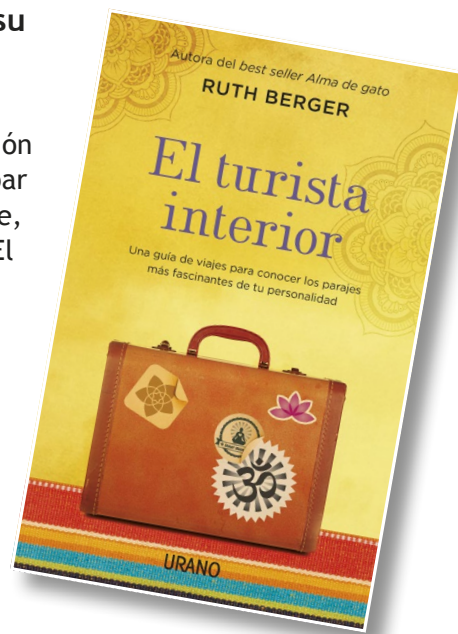
De la autora del *best seller* **Alma de gato**, que ya va por su tercera edición, llega el nuevo libro de **Ruth Berger**...

La búsqueda interior es un largo viaje. ¿Te atreves a explorar la región más vasta, indómita y fascinante del universo? ¿Estás dispuesto a zarpar hacia tierras inhóspitas, embarcarte en busca de un destino incierto que, a pesar de su cercanía, puede resultarte completamente extraño? El punto de partida eres tú mismo. El resto es pura magia y misterio.

A lo largo de la historia, infinidad de pensadores, filósofos, poetas, psicólogos, profetas y guías espirituales se han esforzado en desentrañar el misterio del ser humano. En su intento por ver más allá de lo meramente personal para comprender el yo profundo, han venido desarrollando poderosas técnicas de búsqueda y transformación que los han llevado a experimentar estados de conciencia cada vez más elevados, desde regresiones conscientes, clarividencia o desdoblamiento, hasta intuición trascendental, vivencia transpersonal, iluminación o incluso el nirvana.

El turista interior es un exhaustivo manual que incluye los principales métodos que inducen a la modificación de la conciencia, desde los que proceden de antiguas tradiciones espirituales, como la meditación, el yoga o los mantras, hasta los más actuales, como la terapia bioenergética, el eneagrama o la psicoterapia corporal. Adaptados al lector actual, cada uno de ellos viene acompañado de una explicación, una introducción histórica y una sección de actividades y ejercicios que cualquiera puede poner en práctica en su propio hogar. Además, al final del libro el lector encontrará un pequeño glosario de bolsillo que le permitirá acceder rápidamente a términos y conceptos con los que normalmente no está familiarizado.

El resultado es el compendio más completo jamás publicado de técnicas de transformación y autoconocimiento, que permitirán al lector elegir el método que le resulte más cómodo, eficaz o divertido para asomarse al misterio mismo de la conciencia. Sin duda, una auténtica guía necesaria para el viaje más importante de nuestra vida.



Ruth Berger

Escritora, intuitiva médica y *coach* de proyección internacional, **Ruth Berger** imparte talleres en Estados Unidos y Canadá sobre cómo desarrollar las capacidades intuitivas.

Berger se define como una persona normal que hace cosas extraordinarias, cálida, divertida y cercana. Es autora del exitoso *best seller* *Alma de gato*, también publicado por Ediciones Urano. Actualmente está escribiendo su tercer libro.

EL TURISTA INTERIOR Ruth Berger

Sello: Urano
Colección: Crecimiento Personal
P.V.P.: 14€ • 256 páginas
Lanzamiento: mayo de 2014



URANO