

MÁS FUERTE QUE NUNCA

Brené Brown

Después de *Frágil* llega el nuevo y esperado trabajo de Brené Brown, una investigadora que se ha convertido en todo un fenómeno cultural internacional y que ha suscitado un debate global en torno al coraje, la vulnerabilidad y la dignidad.

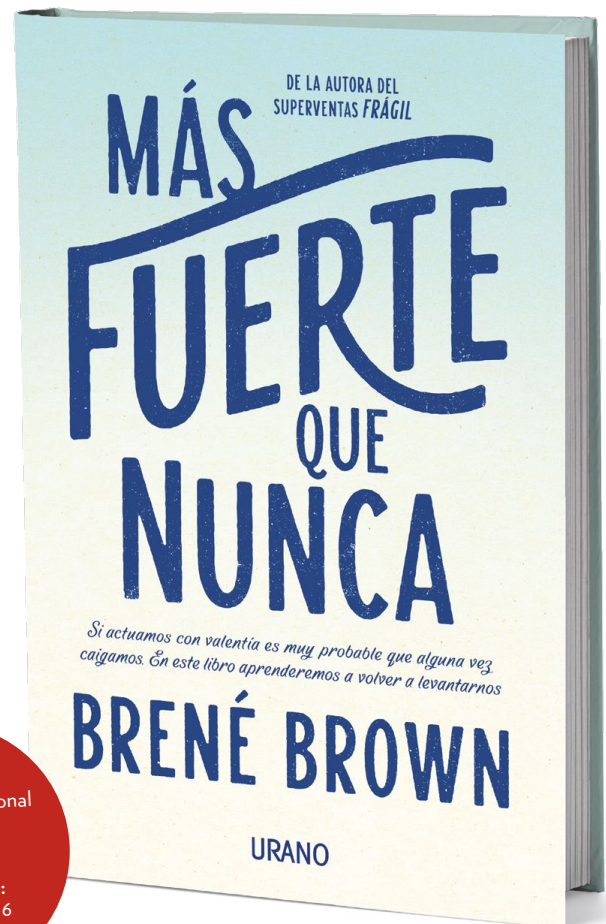
Un nuevo éxito de ventas sobre la superación personal en las listas del *The New York Times* por una de las autoras más visitadas de las charlas TED.

Una obra que se centra en la importancia de volver a ponerse en pie tras los fracasos y del gran aprendizaje que supone dicho proceso.

Brené Brown reivindica la vulnerabilidad como elemento indispensable para conocer la felicidad, la creatividad y la conexión con los demás. Sin embargo, mostrarnos tal y como somos no siempre es fácil; requiere estar dispuesto a fracasar. ¿Cómo superar la desesperación y la vergüenza que a menudo conlleva el fracaso? ¿Cómo levantarse de una dura caída no solo entero sino más completo y feliz?

A lo largo de sus páginas, la autora examina el complejo viaje que requiere trascender las catástrofes de la vida con valor y resiliencia, ya sea el final de una relación o un colapso profesional. Con un estilo vibrante y accesible, que armoniza la ciencia con la narración, la autora examina las cualidades, patrones emocionales y hábitos mentales que permiten a las personas transformar el desastre en coraje, generosidad y sentido de la propia valía, un camino que pasa por conectar con el miedo y el dolor. Porque todo fracaso tiene consecuencias emocionales. Pero solo durante el proceso de volver a ponernos en pie descubrimos la verdad sobre nuestra creatividad, sensación de pertenencia y capacidad de ser amados.

Más fuerte que nunca nos proporcionará las claves para conocer nuestros propios patrones emocionales y tener la capacidad de sacar lecciones cuando algo no nos salga bien en la vida. Un libro de cabecera repleto de sabios consejos que no podremos dejar de consultar.



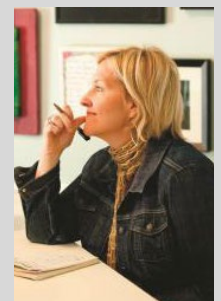
Colección:
Crecimiento personal

P.V.P.: 18€
320 páginas

Lanzamiento:
febrero de 2016

Brené Brown

Nació en San Antonio, en el estado de Texas, Estados Unidos. Es una prestigiosa socióloga y profesora de la Universidad de Houston, donde lleva trece años investigando la conexión humana, la capacidad de empatía y la relación entre el coraje, la dignidad y la felicidad. Autora de *Frágil: el poder de la vulnerabilidad* entre otros títulos, Brené Brown ha suscitado un debate global en torno a su trabajo que la ha convertido en una de las figuras más relevantes de la psicología y la investigación social actuales. Todos sus libros han alcanzado los primeros puestos en las listas de *The New York Times* y han sido traducidos a los principales idiomas. Su charla en el prestigioso canal TED sobre el poder de la vulnerabilidad es un fenómeno en internet, con más de veinticinco millones de visitas. Puedes verla aquí: <https://www.youtube.com/watch?v=iCvmsMzIF7o>



© Felix Sanchez

“ No existe mayor amenaza para los críticos, los cínicos y los que se dedican a difundir el miedo que las personas que estamos dispuestas a caernos porque hemos aprendido a levantarnos. ”

Brené Brown.

URANO

www.edicionesurano.com