

# CRECER CON CONFIANZA

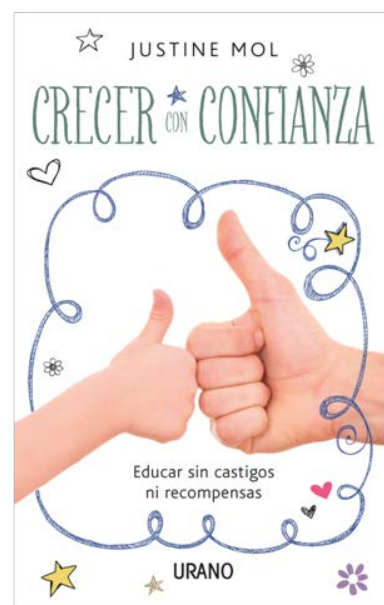
*Educar sin castigos ni recompensas*

Justine Mol



*«Una herramienta excepcional para padres, educadores y para todo aquel que quiera enseñar a los demás a contribuir a un mundo global y plenamente funcional.»*

Lisinka Ulatowska, doctorada en psicología, representante de las Naciones Unidas de la Asociación de Ciudadanos del Mundo.



*«Si no te dejas nada en el plato podrás jugar en el jardín media hora más.» «El primero en terminar las sumas podrá limpiar la pizarra.» ¿Son necesarios los premios y los castigos para educar a los niños?*

*Basándose en las teorías de la «Comunicación No Violenta», Justine Mol responde con un rotundo «no». Una crianza basada en recompensas y castigos conduce a los niños a la inseguridad, la desmotivación y la competitividad.*

*En contra de las tendencias educativas más autoritarias, la autora propone una alternativa mucho más respetuosa y creativa: educar desde la empatía y la confianza.*

*Si te desagrada manipular a tus hijos, si alguna vez has sentido que hay un mundo más allá de lo que está «bien» y lo que está «mal», presta mucha atención a este libro, porque acabas de encontrar el enfoque educativo que estabas buscando.*

¿Educar desde la confianza? ¿Y eso qué significa? ¿Renunciar a las normas? ¿Dejar que los niños hagan lo que quieran? ¿No castigarlos cuando se portan mal? ¿No elogiarlos cuando hacen algo bien?

Como es natural, una propuesta educativa que prescinde de recompensas y castigos despierta al principio muchos recelos. Todos nos preocupamos cuando nuestros hijos hacen cosas que no nos gustan. Todos queremos que aprendan a respetar a los demás que sepan vivir en sociedad. Ahora bien, si recurrimos a las recompensas y a los castigos para conseguir que hagan lo que queremos, no les estamos enseñando a explorar distintas posibilidades, a imitar sus modelos de referencia, a disfrutar de un entorno armónico, sino a colocar las necesidades de los demás por delante de las suyas. Aprenden a actuar desde el miedo, la vergüenza y el sentimiento de culpa.

La educación basada en la confianza, en cambio, implica respetar la tendencia natural de los niños a confiar, aprender y participar. Consiste en dar ejemplo, en ser auténticos, en conceder la misma importancia a las necesidades de los niños que a las nuestras. Partiendo de esas bases, Justine Mol nos ofrece herramientas para sustituir la motivación extrínseca por la intrínseca, las reglas inamovibles por una disciplina democrática, el enjuiciamiento por la atención respetuosa. De ese modo, no solo educaremos unos niños responsables, creativos, empáticos y capaces... sino que también creceremos en el proceso.

## JUSTINE MOL

---



Nacida en los Países Bajos, Justine Mol es madre de tres hijos. En 2004, tras la lectura de un artículo del psicólogo norteamericano Marshall Rosenberg, fundador de los principios de la «Comunicación No Violenta», se graduó como instructora internacional de CNV. Tras varios años formando educadores y profesionales, empezó a publicar artículos sobre el tema. Ha escrito varias obras sobre la CNV aplicada a la educación, que han sido traducidas a varios idiomas y publicadas en Estados Unidos.

## FICHA TÉCNICA

---

<b>Título:</b>	<i>Crece con confianza</i>
<b>Autora:</b>	Justine Mol
<b>Sello:</b>	Urano
<b>Páginas:</b>	128
<b>Precio:</b>	9€
<b>Fecha de lanzamiento:</b>	28/10/2013