

# Madres que no saben amar

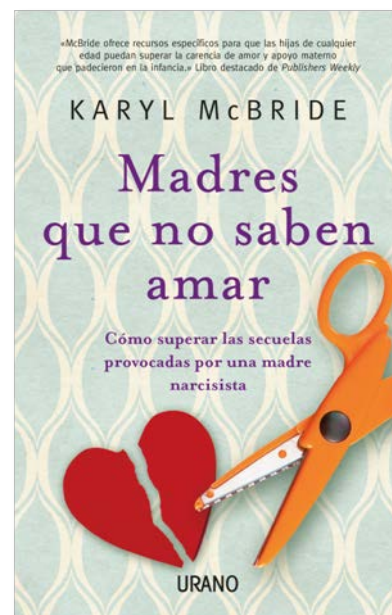
*Cómo superar las secuelas provocadas por una madre narcisista*

Karyl McBride



¿Por qué soy tan insegura?  
¿Cómo puedo dejar de dudar de mí misma?  
¿Alguna vez me sentiré digna de amor?  
¿Por qué, por más que me esfuerce,  
siempre tengo la sensación de no estar  
a la altura?

Si con frecuencia te formulas alguna de estas preguntas... es probable que fueras criada por una madre narcisista.



*«McBride nos ofrece recursos específicos para que las hijas de cualquier edad puedan superar la carencia de amor y apoyo materno que padecieron en la infancia.»*

**Libro destacado de Publishers Weekly**

Inseguridad, tristeza, falta de autoestima, miedo al abandono, relaciones abusivas, tendencia al perfeccionismo... Millones de mujeres padecen el vacío emocional característico de las hijas criadas por madres narcisistas. Saltan de relación en relación, se sienten indignas de amor o se sabotean a sí mismas, sin saber que el origen de sus problemas procede de la dificultad de sus madres para construir un vínculo sólido y positivo con sus hijas.

Para todas ellas, la psicoterapeuta Karyl McBride, especializada en psicología femenina, ofrece una guía pensada para ayudar a las hijas de madres incapaces de prestar atención a nada que no fueran ellas mismas a reivindicar sus propias vidas.

Según la autora, existen dos tipos de madres narcisistas: la que tiende a ignorar a su hija y la excesivamente exigente y perfeccionista. Desde una perspectiva eminentemente constructiva, este libro te ayudará a identificar cuál es tu caso, a entender la dinámica del narcisismo materno y a desarrollar recursos para avanzar en el camino hacia la recuperación. Por encima de todo, esta obra habla de ti, de ese "tú" que nunca has descubierto y que quizás ni siquiera sabías que existía.

## KARYL McBRIDE

---



© Shirlee Robinson

Doctorada en psicología por la Universidad de Denver, Colorado, **Karyl McBride** está especializada en terapia matrimonial y familiar. Posee veintiocho años de experiencia clínica en consulta pública y privada. Ha dedicado los últimos diecisiete a investigar las consecuencias en los niños del narcisismo parental, centrándose particularmente en los problemas de las mujeres criadas por madres narcisistas.

## FICHA TÉCNICA

---

<b>Título:</b>	<i>Madres que no saben amar</i>
<b>Autora:</b>	Karyl McBride
<b>Sello:</b>	Urano
<b>Páginas:</b>	288
<b>Precio:</b>	15€
<b>Fecha de lanzamiento:</b>	14/10/2013