

«La abundancia no es lo que tenemos sino aquello de lo que disfrutamos.» Epicuro

En una época de su vida en la que sus amigos se lanzaban a una cruzada para conseguir la eterna juventud a cualquier precio, el filósofo y escritor septuagenario **Daniel Klein** decide regresar a la isla griega de Hidra con la maleta llena de sus filósofos favoritos en busca de un modo más auténtico de envejecer. En un recorrido tan irónico como revelador, que va desde Platón o Nietzsche hasta Frank Sinatra o Cole Porter, el autor nos enseña a apreciar y a disfrutar cada una de las distintas etapas de la vida.

Partiendo de la sabiduría del filósofo Epicuro, que consideraba la vejez el momento cumbre del recorrido vital, **Klein** descubre al lector placeres sencillos que sólo en la madurez se pueden experimentar, como la compañía tranquila, la ausencia de competitividad o la libertad. Pero su obra no es un simple elogio a estos pequeños placeres, sino que también aborda temas trascendentes como la felicidad, las relaciones con los demás o la espiritualidad, y nos enseña que la vejez es un privilegio que se puede y se debe saborear.

El resultado es una lectura deliciosa y un fascinante viaje acompañados por la sabiduría de su autor. En definitiva una meditación accesible y una guía para aprender a vivir bien a cualquier edad.



Daniel Klein

Nacido en 1939 en Wilmington, Carolina del Norte, el escritor **Daniel Klein** está licenciado en Filosofía por la Universidad de Havard. Ha escrito guiones humorísticos para programas de televisión. Además, es autor y coautor de numerosos libros, entre ellos las populares obras de introducción a la filosofía por medio de chistes en colaboración con Thomas Cathcart.



MIS VIAJES CON EPICURO
Daniel Klein

Sello: Urano • Colección: Crecimiento Personal
P.V.P.: 10 € – 160 páginas • Lanzamiento: junio de 2013



síguenos en www.quieroleer.com