

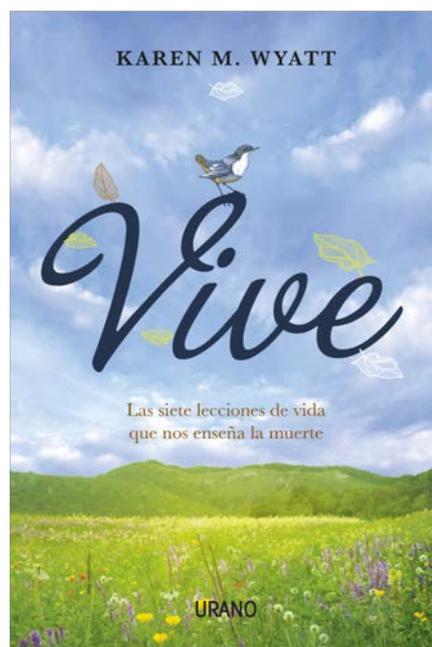
Las siete lecciones de la vida que nos enseña la muerte

Karen M. Wyatt

Si yo lo hubiera sabido antes...

¿Por qué tantas personas comprenden lo que de verdad importa en la vida solo ante una muerte inminente? Sucede así, sostiene la doctora Karen M. Wyatt, porque la inminencia de la muerte trae consigo importantes revelaciones de índole espiritual. Ahora bien, todos podemos compartir ese conocimiento, sea cual sea nuestra etapa vital.

Karen M. Wyatt reúne para los lectores una colección de historias que revelan la sabiduría adquirida a lo largo de muchos años acompañando a enfermos terminales en el lecho de muerte. A partir de estas historias despliega siete lecciones, desde el significado del sufrimiento hasta el verdadero propósito de la vida, que cambiarán para siempre nuestra perspectiva del dolor, la vida y la muerte.



«Nuestra propia mortalidad es la que, en último término, otorga sentido y valor a la vida física.»

Karen M. Wyatt

Nos pasamos la vida huyendo. Huimos del dolor y de las dificultades, huimos del miedo y del compromiso, nos refugiamos en distracciones o en posesiones con tal de evitar el sufrimiento, sin saber que, al hacerlo, nos estamos privando de desentrañar el misterio mismo de la existencia. A menudo, solo cuando nos vemos forzados a aceptar la fugacidad de nuestro paso por la Tierra, descubrimos lo que es la vida en realidad: un viaje espiritual que se despliega en el plano físico.

Las conmovedoras historias de este libro y las reflexiones que las acompañan hablan de amor y conexión, de compromiso y perdón, de tolerancia y responsabilidad. Fruto de los muchos años de experiencia de la autora en cuidados paliativos a enfermos desahuciados, nos enseñan a reconocer la enfermedad física como un camino de sanación a niveles mucho más profundos, a contemplar nuestra existencia desde una perspectiva más grande y trascendente. Nos muestran, sobre todo, la magia que se despliega en la vida cuando la

afrontamos desde el compromiso y la autenticidad. Como le sucedió a Ruby, que encontró creatividad y sentido a raíz de una larga enfermedad. O a Andy, que tras años de autodestruirse descubrió el amor por sí mismo y por los demás al enfrentarse a un cáncer terminal.

Una obra rebotante de luz que no solo proporcionará esperanza a los que afrontan el tránsito final sino que transformará para siempre a todo aquel dispuesto a adentrarse en las poderosas lecciones espirituales que contiene.

KAREN M. WYATT

Médico de familia, la doctora Wyatt ha dedicado gran parte de sus veinticinco años de profesión a dirigir un hospital que proporciona cuidados en el hogar a enfermos terminales. Autora de varias obras, ha escrito profusamente sobre el aspecto espiritual de la enfermedad y la muerte.

Recientemente se ha retirado de la práctica clínica para centrarse en su proyecto *Sanación creativa*, que busca integrar la espiritualidad en la medicina occidental.

FICHA TÉCNICA

Título:	<i>Vive</i>
Subtítulo:	<i>Las siete lecciones de la vida que nos enseña la muerte</i>
Autora:	Karen M. Wyatt
Sello:	Urano
Páginas:	224
Precio:	13€