

EN DEFENSA DEL ALTRUISMO

Matthieu Ricard

Tras el éxito de *El arte de la meditación* y *En defensa de la felicidad*, vuelve Matthieu Ricard con una de las obras más urgentes de nuestro tiempo: Un completo tratado del altruismo como solución a la crisis personal y social que asola al individuo occidental.

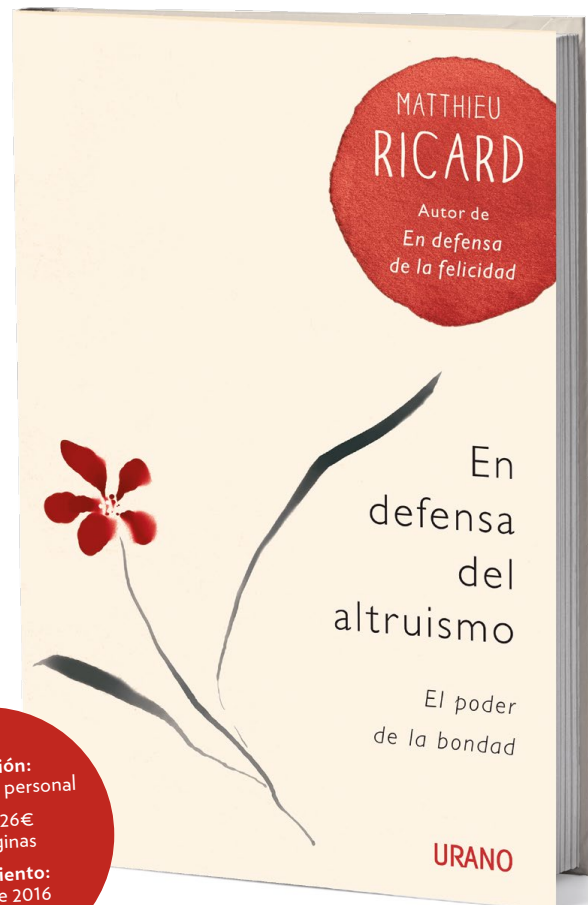
El altruismo parece ser un factor determinante en la calidad de nuestra existencia, presente y futura, y no debe ser relegado al rango de pensamiento noble y utópico de unos cuantos ingenuos de gran corazón. Pero, ¿qué es exactamente el altruismo? ¿Existe el verdadero altruismo? ¿Cómo construir una sociedad más altruista y un mundo mejor?

En un exhaustivo y profundo ensayo, **Matthieu Ricard**, monje budista y asesor personal del Dalái Lama, entiende el altruismo no como una utopía ni una virtud, sino como una necesidad. Podemos cambiar nuestra manera de ser y funcionar, no solo a nivel individual sino también institucional y social. Está en nuestra mano ser más generosos y, en consecuencia, más felices, a condición de que tengamos el valor de recuperar el modelo basado en la cooperación y la empatía.

En defensa del altruismo es la suma de años de investigaciones, lecturas, experiencias, observaciones y reflexiones por parte del que está considerado el hombre más feliz del mundo y uno de los pensadores más influyentes de la actualidad.

La cristalización del ego, la violencia, la deshumanización o el egoísmo institucional frente a la meditación, la educación, el compromiso o la economía altruista son algunos de los temas que, con el rigor de un científico y la cercanía de un maestro, aborda el autor en su libro más importante hasta el momento.

Una obra optimista y generosa, indispensable para superar el desaliento que se impone hoy en nuestra sociedad, cuyo humanismo y lucidez no solo resultan convincentes sino también contagiosos.



Colección:
Crecimiento personal

P.V.P.: 26€
816 páginas

Lanzamiento:
marzo de 2016



Matthieu Ricard

Está reconocido internacionalmente como el gran embajador del budismo en Occidente. Ricard abandonó en la juventud su carrera de biólogo molecular para abrazar la religión budista y vivir en un monasterio de Nepal, consagrado a la vida monástica y a la preservación de la cultura tibetana. Tras participar en un estudio de la Universidad de Wisconsin (EE UU) sobre neurociencia afectiva, fue declarado “el hombre más feliz de la Tierra”. Hoy es asesor personal del Dalái Lama, además de uno de los intelectuales más carismáticos y solventes del mundo. Ha publicado en España *El arte de la meditación*, *El infinito en la palma de la mano*, *El monje y el filósofo* y *En defensa de la felicidad*, todos con Ediciones Urano.

“ Hoy en día el altruismo es más que nunca una necesidad, incluso una urgencia. Es también una manifestación natural de la bondad humana, cuyo potencial tenemos todos, a pesar de las múltiples motivaciones egoístas, que atraviesan y a veces dominan nuestros espíritus. ”

Matthieu Ricard.

URANO

www.edicionesurano.com