

Shiatsu para bebés

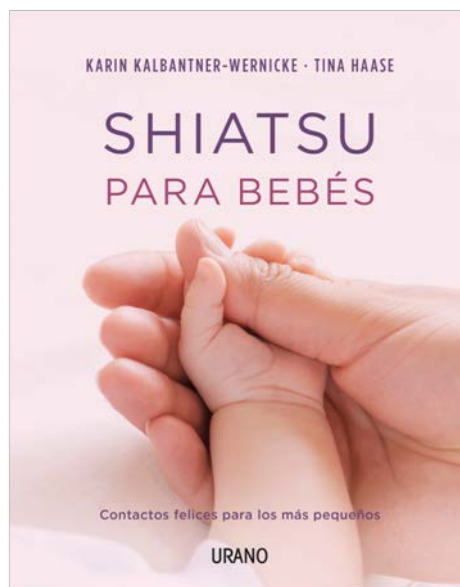
Contactos felices para los más pequeños

Karin Kalbantner-Wernicke y Tina Haase



Los bebés perciben de forma intuitiva lo que los científicos han descubierto a través de laboriosas investigaciones: que el contacto y la ternura son positivos, estimulan la inteligencia y la alegría, fortalecen el vínculo entre padres e hijos y son la base de una vida sana.

Con Shiatsu para bebés podremos ayudar a nuestros bebés a desarrollarse mediante un suave masaje de presión de puntos. Este libro nos muestra, paso a paso y con ilustraciones, los distintos contactos del shiatsu durante el primer año de vida del bebé.



El shiatsu, la técnica de digitopresión japonesa, produce en los bebés una agradable relajación, pero tiene muchas más virtudes: estimula el desarrollo y ayuda al niño a descubrir con naturalidad su cuerpo y el entorno. En primera instancia, esta técnica trata de encontrar el equilibrio interno del bebé: estimula al niño cuando necesita estimulación, y lo calma cuando precisa relajación. Las caricias suaves también proporcionan una sensación de protección y fomentan la relación de confianza entre los padres y su pequeño. De este modo, con sencillos contactos, padres y madres pueden ayudar a su hijo a calmarse y relajarse.

Por otro lado, mediante el tacto se puede incidir positivamente en la evolución del niño. Eso no significa que los tratamientos de shiatsu fuercen el desarrollo evolutivo; todo lo contrario: sus ejercicios ayudan a los niños a un desarrollo óptimo en función de su edad y sus capacidades individuales.

Asimismo, el shiatsu para bebés nos permite tratar las dolencias cotidianas típicas del primer año de vida, como gases, dolores de barriga, dentición, problemas de sueño, etc. Esta obra ofrece información concreta respecto a los siguientes temas:

- Fomento del equilibrio
- Alivio de gases
- Descongestión de barriga
- Respiración libre y profunda

- Dormir bien
- Fortalecimiento del sistema inmunitario

Karin Kalbantner-Wernicke, la más destacada experta alemana en el campo de shiatsu para bebés, nos enseña a utilizar los denominados «contactos felices» con nuestros hijos: de aplicación sencilla, explicación clara y con abundantes ilustraciones. Una completa guía que nos permitirá ofrecer a nuestros bebés lo que necesitan en cada fase de su desarrollo.

Las autoras: Karin Kalbantner-Wernicke y Tina Haase



Karin Kalbantner-Wernicke es psicoterapeuta y formadora de terapeutas. Es cofundadora de la Academia para el Desarrollo del Niño y aboga por la difusión de los métodos de tratamiento tradicionales. Durante los años que estudió en Japón tendió un puente entre los principios de la medicina occidental y la filosofía de Extremo Oriente. Enseña shiatsu desde hace más de 30 años.

Tina Haase es periodista. Estudió periodismo en la Universidad de Bremen. En la actualidad reside y trabaja como redactora en Múnich. Está especializada en temas de familia y salud.



Ficha técnica

Título:	<i>Shiatsu para bebés</i>
Subtítulo:	<i>Contactos felices para los más pequeños</i>
Autoras:	Karin Kalbantner-Wernicke, Tina Haase
Sello:	Urano
Páginas:	160
Precio:	19€
Fecha de lanzamiento:	09/09/2013