

Los Cuatro Acuerdos es una guía práctica para la libertad personal que ha cambiado la vida de millones de personas en todo el mundo. Basado en la antigua sabiduría tolteca, el libro nos presenta un poderoso código de conducta que transformará nuestras vidas en una nueva experiencia de libertad, auténtica felicidad y amor.

En una preciosa edición ilustrada, con motivo del 15.º aniversario de su publicación, su autor, **Don Miguel Ruiz**, revela la fuente de las creencias heredadas que nos limitan, nos arrebatan la felicidad y crean un sufrimiento innecesario. Desde el instante que nacemos estamos programados para ser nosotros mismos, pero el proceso de educación nos hace olvidar nuestra sabiduría innata y a medida que crecemos las opiniones de los demás nos llevan a creer que necesitamos ser de una determinada manera para ser aceptados. Por este motivo, a lo largo de la vida establecemos muchos acuerdos (con nosotros mismos, con otras personas y con la vida) que van en contra de nuestros principios naturales y que por lo tanto nos ocasionan un sufrimiento innecesario.

Los Cuatro Acuerdos nos ayuda a romper estos pactos limitadores y a sustituirlos por otros que nos aportan la libertad de ser quienes realmente somos. Esta manera de vivir es totalmente posible y está en nuestra mano. Sólo hace falta poner en práctica los cuatro acuerdos:



Los Cuatro Acuerdos recoge la sencillez de la sabiduría tolteca, que ha hecho a Don Miguel Ruiz conocido en todo el mundo, acompañada de bellas ilustraciones en una edición ideal para regalar a los demás u homenajearse a sí mismo.

En el año del 15.º aniversario de su publicación, llega la edición conmemorativa de uno de los libros más vendidos de la historia de Urano.

SÉ IMPECABLE CON TUS PALABRAS.

Di sólo lo que quieres decir y evita utilizar palabras contra ti mismo o contra otras personas. Utiliza el poder de tus palabras en la dirección de la verdad y el amor.

NO TE TOMES NADA PERSONALMENTE.

Lo que los demás hacen es una proyección de su propia realidad. Cuando eres inmune a las opiniones u acciones de los demás, no serás víctima de un sufrimiento innecesario.

NO HAGAS SUPOSICIONES.

Ten coraje para preguntar y expresar lo que deseas de verdad. Comunícate con los demás con la máxima claridad para evitar malentendidos. Sólo con este acuerdo se podrá transformar por completo tu vida.

HAZ SIEMPRE LO MÁXIMO QUE PUEDas.

Lo máximo que puedas hacer cambiará constantemente, pero bajo cualquier circunstancia, haz siempre lo máximo que puedas para evitar juicios, reproches y abusar de ti mismo.

Durante el mes de noviembre, el autor visitará Madrid de la mano de Maestros del Bienestar.
www.maestrosdelbienestar.com



Autor de **Los Cuatro Acuerdos** y **La Maestría del Amor** entre otros, nació en el seno de una familia de sanadores y fue criado en el México rural por una madre curandera y un abuelo nagual, en la tradición tolteca.

Maestro y chamán, era cirujano hasta que una experiencia cercana a la muerte lo acercó a las tradiciones ancestrales de los toltecas, siguiendo la estela de sus antepasados.

Ha dedicado gran parte de su vida a compartir la sabiduría de las enseñanzas de esa antigua civilización para guiar al individuo hacia su libertad personal con el único objetivo de que alcance la felicidad aquí y ahora.



LOS CUATRO ACUERDOS
EDICIÓN 15 ANIVERSARIO
Don Miguel Ruiz

Sello: **Urano**
Colección: **Crecimiento Personal**
P.V.P.: **21 € - 176 páginas**
Lanzamiento: **octubre de 2012**
Código BIC: **VS**
Código BISAC: **SEL031000**

