

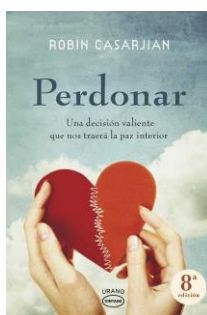


Apreciados amigos:

Nos complace informaros del lanzamiento, dentro de la colección 'Urano Vintage' (que recupera clásicos ya publicados por Urano que han marcado historia en la literatura del desarrollo personal) del libro:

Perdonar

Una decisión valiente que nos traerá la paz interior



ROBIN CASARJIAN

El perdón es un curso que todos necesitamos. No hay manera de avanzar sin saber perdonar. Además, la experiencia del perdón nos da a cada uno el poder para desempeñar un papel activo importantísimo y necesario para crear relaciones sanas y armoniosas que funcionen. Todas las grandes tradiciones espirituales enseñan que el perdón es el instrumento esencial para conseguir la paz interior. Sin embargo, algunas personas creen que perdonar es un acto que en realidad encubre el dolor, la rabia y la maldad. En este libro, la psicoterapeuta **Robin Casarjian** nos ofrece la posibilidad de curar nuestras viejas heridas y librarnos de la práctica habitual de la autocrítica.

Inspirada en la filosofía de una obra ya famosa en la psicoterapia espiritual, *Un curso de milagros*, y en sus años de experiencia clínica, la autora nos demuestra que la liberación del pasado no sólo es posible sino también necesaria, si queremos alcanzar una salud y una armonía duraderas.

A lo largo de sus páginas encontraremos ejercicios, meditaciones y visualizaciones que nos ayudarán a reconocer nuestro dolor y al mismo tiempo nos guiarán para salir de él y

superarlo. A partir de su experiencia clínica, la autora nos ofrece relatos conmovedores de lo que significa la práctica del perdón entre padres e hijos, entre los miembros de una pareja o entre empleados y jefes. Los casos expuestos, incluso aquellos de las víctimas de delitos o de la injusticia, nos demuestran cómo el perdón se constituye en un medio terapéutico eficaz para lograr la paz interior.

Perdonar es un excepcional y valioso tesoro que nos ofrece una oportunidad tras otras de aprender las enseñanzas del amor.

LA AUTORA

Robin Casarjian es psicoterapeuta y reside en Boston. Como directora de talleres y seminarios sobre el perdón y el control del estrés ha trabajado en instituciones tan diversas como el Departamento de Salud del Ayuntamiento de Harvard, el Departamento de Psicología del Ejército de Estados Unidos, y en los programas de asistencia psicológica de los centros penales de Massachusetts.

Es la fundadora y directora de la Fundación Lionheart, dedicada a la enseñanza de las técnicas terapéuticas del perdón y del desarrollo personal en centros penales y escuelas.

FICHA TÉCNICA

TÍTULO ORIGINAL:	Forgiveness - RÚSTICA
PRECIO:	16 €
CÓDIGO:	001000328
ISBN:	978-84-7953-827-9
PUBLICACIÓN:	15/10/2012
ENCUADERNACIÓN:	RCA C/S
FORMATO:	150 x 225
PÁGINAS:	320
COLECCIÓN:	Vintage
Código BIC:	VS (Autoayuda y desarrollo personal)
Código BISAC:	SEL031000 (SELF-HELP / Personal Growth / General)