

¿Te sientes estancado profesional y personalmente y tienes la sensación de que posees un gran potencial aún sin explotar? Cada vez son más las personas que acuden al *coaching* en busca de métodos para mejorar sus vidas. Sin embargo este trabajo a menudo se centra en los resultados y en la eficiencia, olvidando los modelos y los mecanismos que determinan la forma de pensar, de sentir y de actuar de cada individuo en particular.

Por primera vez, ***Deja de estancarte y ¡crece!*** combina las técnicas del *coaching* con la sabiduría del Eneagrama para enseñarnos a descubrir qué rasgos definen nuestra personalidad, qué mecanismos nos impiden seguir avanzando y qué elementos del *coaching* y PNL son los más adecuados para potenciar nuestras cualidades. El resultado es una poderosísima herramienta que enseña tanto a *coaches* como a particulares a identificar los nueve tipos de Eneagrama, a explorar las llamadas «zonas de estancamiento» y a aplicar todos los instrumentos a nuestro alcance para explotar nuestros dones.

El libro se divide en tres partes. En la primera los autores explican las bases del Eneagrama, destacando que es sumamente importante conocer nuestra personalidad con sus fuerzas, debilidades, necesidades, miedos y potenciales. La segunda parte ofrece un análisis exhaustivo de las bases teóricas de su método y la última presenta un protocolo de *coaching* paso a paso, específico para cada una de las nueve personalidades.

Deja de estancarte y ¡crece!, un libro imprescindible para *coaches*, consultores y terapeutas, pero también para cualquier persona interesada en desarrollar al máximo su propio potencial.



YECHZKEL Y RUTH MADANES



Autores de enorme popularidad en Israel y Estados Unidos, el matrimonio formado por Yechezkel y Ruth Madanes son *coaches* profesionales que llevan décadas utilizando el Eneagrama como instrumento central de su práctica. Se presentan en nuestro país con esta obra, un libro que ha dado ya con gran éxito la vuelta al mundo.



DEJA DE ESTANCARTE
Y ¡CRECE!

Yechezkel y Ruth Madanes

Sello: Urano

Colección: Crecimiento Personal

PVP: 15 € - 256 páginas

Lanzamiento: enero de 2013



URANO

