



DAR GRACIAS A LA VIDA

Transforma tus problemas en pasos hacia una existencia equilibrada y creativa

Dr. John F. Demartini



«El libro del doctor Demartini no sólo tiene el poder de sanar, sino también el de abrir nuevamente los corazones al amor. ¡En este libro hay auténtica magia!»

Wayne W. Dyer, autor de *Tus zonas erróneas*

Las circunstancias son como las piedras: podemos quejarnos de su peso y dejar que nos inmovilicen o aprovecharlas para construir con ellas algo hermoso. Estamos destinados a hacer realidad nuestros sueños más profundos, porque ellos representan nuestros valores fundamentales.

El doctor Demartini recurre a la sabiduría intemporal, a la ciencia de vanguardia, a la filosofía y a sus propias experiencias personales y profesionales para revelarnos la conexión entre la salud y nuestra manera de afrontar la vida, el poder de los sueños y la importancia de la visualización.

A lo largo de sus veinticinco capítulos, *Dar gracias a la vida* nos enseña a ver cualquier situación, por difícil que sea, como una oportunidad para aprender y como un camino para despertar el sentimiento de gratitud por nuestra vida y por todo lo que nos rodea. Con un programa de crecimiento personal que convertirá nuestros problemas, temores y sentimientos en nuevos pasos hacia una existencia equilibrada y creativa, este libro se convertirá en una fuente de inspiración para sentar los cimientos de una vida plena.

EL AUTOR

JOHN F. DEMARTINI, doctorado en Ciencias Biológicas y Químicas por la Universidad de Houston, es experto en comportamiento humano, educador, escritor y fundador del Instituto Demartini. Actualmente su labor se centra en expandir la conciencia y el potencial humanos en todos los sectores de la sociedad. Ha viajado a 56 países para compartir sus descubrimientos con todo el planeta y ha escrito una cuarentena de libros que se han traducido en decenas de idiomas.

Sobre 'Urano Vintage':



Urano Vintage es una colección del sello Urano concebida con el objetivo de recuperar aquellos títulos que marcaron historia en la literatura del desarrollo personal. Una selección de las mejores obras publicadas por el sello Urano en los últimos 25 años. Algunos de los títulos incluidos en esta colección son *Usted puede sanar su vida* (Louise L. Hay), *La vida secreta del niño antes de nacer* (Dr. Thomas Verny y John Kelly), *Aprendo yoga* (André Van Lysebeth) y *Perfecciono mi yoga* (André Van Lysebeth), entre otros, así como *Volver al amor* (Marianne Williamson) o *El vínculo afectivo con el niño que va a nacer* (Dr. Thomas Verny y Pamela Weintraub).



Ficha técnica

Título: *Dar gracias a la vida* · **Autor:** Dr. John F. Demartini

Sello: Urano – Colección “Urano Vintage”

Páginas: 288 · **Precio:** 15€