



# *Hablemos de felicidad*

**VV.AA.**

## **Prólogo de Eduardo Punset**

Vivimos tiempos difíciles. La incertidumbre económica y laboral, el estrés, las prisas o nuestros propios miedos e inseguridades determinan nuestro día a día. Sin embargo, todos perseguimos un denominador común: la felicidad. ¿Podemos aprender a ser felices? Si nos lo proponemos sí. La felicidad es una cuestión de actitud y si queremos podemos conquistarla.

Por primera vez, grandes expertos de nuestra cultura en el tema de la felicidad participan en un libro conjunto que se perfila no ya como una revolución literaria sino como una auténtica conmoción social. El divulgador científico **Eduardo Punset** presenta una obra sin precedentes que recoge los testimonios y aportaciones de los ponentes del primer Congreso Internacional de la Felicidad organizado por el Instituto Coca-Cola de la Felicidad.

*Hablemos de felicidad* reúne el testimonio de personalidades de diversos ámbitos que ponen en común sus conocimientos y experiencias en su decidida apuesta por la felicidad: **Edurne Pasabán**, la primera mujer del mundo que ha culminado las catorce cimas más altas del mundo; **Gustavo Zerbino**, empresario y superviviente del accidente aéreo de los Andes que inspiró la película *Viven*; **Sonja Lyubomirsky**, científica y una de las mayores expertas del mundo en el tema; el **padre Pedro Ángel García**, cooperante y Premio Príncipe de Asturias de la Concordia; el Honorable **Sigmi Thinley**, primer ministro de Bután, y muchos más.

Desafío y resiliencia, agradecimiento y presencia, comunidad y solidaridad son algunas de las constantes de esta obra estructurada en torno a grandes bloques: superación, salud, felicidad cotidiana, trabajo y vida social, todos ellos introducidos con sabiduría por la profesora y terapeuta **Alejandra Vallejo Nájera**.

El resultado es mucho más que un tratado sobre la felicidad: es el testimonio palpitante de personas de carne y hueso decididas a arrancarle valor a la vida. Magia en estado puro que nos apremia, como individuos y como sociedad, a apostar por una auténtica cultura de la felicidad.

***“La felicidad es el viaje, no el destino”.***

**Gustavo Zerbino,**

Empresario y superviviente del accidente aéreo de 1972 en los Andes (Chile).

## **Más información:**

<b>TÍTULO ORIGINAL:</b>	Hablemos de felicidad
<b>PRECIO:</b>	15 €
<b>CÓDIGO:</b>	001000305
<b>ISBN:</b>	978-84-7953-805-7
<b>PUBLICACIÓN:</b>	22/02/2012
<b>ENCUADERNACIÓN:</b>	RCA C/S
<b>FORMATO:</b>	135 x 213
<b>PÁGINAS:</b>	168
<b>COLECCIÓN:</b>	Crecimiento personal
<b>Código BIC:</b>	VS (Autoayuda y desarrollo personal)
<b>Código BISAC:</b>	SEL016000 (SELF-HELP / Personal Growth / Happiness)