

«La inteligencia sexual no es la capacidad de ser genial en la cama ni de funcionar como lo hacías a los veintidós. Es la capacidad de crear y mantener el deseo en una situación que no te resulta cómoda ni perfecta.» **MARTY KLEIN**

¿El sexo no es tan fantástico como solía? ¿Temes que la cuestión del atractivo interfiera en el deseo de tu pareja? ¿Te has instalado en la rutina? ¿Qué buscamos en las relaciones sexuales?

Sexo inteligente responde a estas y a otras preguntas de la mano del doctor **Marty Klein**, reconocido terapeuta sexual de prestigio internacional. A lo largo de más de treinta años de experiencia trabajando con parejas de distinta edad y condición, el doctor **Klein** ha descubierto que además de la combinación de placer e intimidad hay muchas otras necesidades que se anteponen a éstas en nuestros encuentros sexuales: queremos sentirnos deseados, reafirmarnos, nos preocupamos en exceso por lo que opina el otro de nosotros... Y así, mientras estamos pensando en todas estas cuestiones dejamos de sentir lo verdaderamente importante, somos incapaces de percibir la cercanía de nuestra pareja y todo queda reducido a una cuestión de éxito y fracaso. De esta manera, el sexo pierde su razón de ser y al cabo del tiempo dejamos de practicarlo.

Para ayudarnos a superar todos nuestros miedos e inseguridades, el doctor **Klein** nos propone desarrollar nuestra inteligencia sexual, es decir nuestra capacidad de relajarnos, de estar presentes y de comunicarnos, con el fin de crear una conexión física y emocional con el otro que nos permita disfrutar de verdad del sexo y expresarnos como realmente somos. Para ello se centra en tres aspectos fundamentales: el corazón, el cuerpo y la mente.

A lo largo de sus páginas descubriremos cómo la inteligencia sexual nos guiará en el paso de las relaciones sexuales de adolescente a las de adulto, nos llevará de la sexualidad inducida por las hormonas a la sexualidad realmente elegida y nos permitirá adaptar la sexualidad a nosotros en lugar de ser nosotros los que nos tengamos que someter a nuestra sexualidad.

Con gran sentido del humor y un planteamiento novedoso **Marty Klein** pone en tela de juicio lo que es «normal» y «anormal» en materia de sexualidad, desafía todos nuestros prejuicios sobre el deseo, el orgasmo o el atractivo y llamando a las cosas por su nombre nos enseña a disfrutar de un sexo que se preocupa poco de posturas y técnicas, pero mucho de inteligencia sexual.



MARTY KLEIN

Licenciado en terapia clínica, tanto sexual como de pareja y familiar, el doctor Marty Klein lleva más de treinta años enseñando a sus pacientes a sentirse cómodos con su propia sexualidad. Su enfoque realista y constructivo, tan riguroso como desenfadado, han hecho de él uno de los profesionales más requeridos en conferencias y medios de comunicación. Es autor de más de cien artículos que han aparecido en publicaciones tan prestigiosas como *Parents*, *New Woman*, *San Francisco Medicine*, *The California Therapist* y *The Journal of Homosexuality*. Además, ha sido colaborador habitual de *The New Physician*, *American Baby* y *Modern Bride*.



SEXO INTELIGENTE
MARTY KLEIN

Sello: **URANO**

Colección: **Crecimiento Personal**

P.V.P.: **16 € - 256 PÁGINAS**

Lanzamiento: **noviembre de 2012**