

Como padres, deseamos que nuestros retoños crezcan para convertirse en adultos felices; pero, por desgracia, a veces tenemos la sensación de que la personalidad de un niño está grabada en sus genes. Seguro que alguna vez hemos oído decir a una madre con dos hijos criados en el mismo entorno y núcleo familiar, «El mayor es un sol; derrocha optimismo. En cambio el pequeño es tristón y con mucho genio, y yo los he criado igual».

La buena noticia es que sí ejercemos una gran influencia en la personalidad infantil: la educación afecta muchísimo a la postura emocional de nuestros hijos ante la vida.

**Christine Carter** se apoya en investigaciones científicas relativas a la felicidad que proceden de un nuevo campo de estudios conocido como «psicología positiva», con el objetivo de incrementar la felicidad de los niños y sus padres, sea cual sea el punto de partida.

A través de 10 pasos para fomentar la felicidad de nuestros hijos *El aprendizaje de la felicidad* nos enseña a no vivir a medias el proceso de crianza, sino a implicarnos en él, a sorprendernos, conovernos, deleitarnos constantemente. De cómo experimentar la anchura de la vida y enseñar a nuestros hijos a hacer lo mismo. En definitiva vivir una vida feliz repleta de emociones constructivas.

Un libro empapado de inteligencia, empatía y sentido del humor, para leer, releer y, por encima de todo, descubrir el placer de educar.



**Socióloga y experta en el tema de la felicidad, Christine Carter dirige el Centro Científico para el Incremento del Bienestar de la Universidad de Berkeley, un proyecto interdisciplinar que pone al alcance del gran público los descubrimientos científicos en torno a la dicha, la resiliencia y la inteligencia emocional.**

Título: *El aprendizaje de la felicidad*

Autora: **Christine Carter**

Sello: **Urano** | Colección: **Crecimiento Personal**

Fecha de lanzamiento: **09 de enero de 2012**

P.V.P.: **18 € – 352 páginas**

  
**URANO**

síguenos en [www.mundourano.com](http://www.mundourano.com)  
y [facebook/mundourano](https://www.facebook.com/mundourano)

