

Naomi Stadlen, autora del que está considerado el mejor libro de crianza infantil de todos los tiempos, *Lo que hacen las madres*, regresa con otra emocionante y sorprendente obra sobre la maternidad.

La maternidad es una experiencia única y extraordinaria. A pesar de las múltiples opiniones y consejos sobre el tema cada mujer la vive de una manera distinta y son muchas las dudas y los miedos a los que tiene que enfrentarse a diario. Pero, ¿a quién acude una madre cuando necesita comprensión y apoyo? La respuesta no deja lugar a dudas. A otras madres.

Cómo aman las madres busca acompañar a las mujeres por los prodigios y las inseguridades que afrontan durante los primeros años de crianza, profundizando esta vez en las múltiples facetas del amor materno. La autora se centra en cómo se forjan las relaciones de amor entre una madre y su hijo desde los primeros momentos. Pero lo más interesante de este libro es cómo nos lo muestra.

Naomi Stadlen inspira a las madres, las hace sentir bien y con una voz cálida y cómplice se aleja de enseñarlas lo que deben y no deben hacer según unos supuestos pretendidamente científicos. No da consejos ni recetas pedagógicas. Por el contrario, basándose nuevamente en sus conversaciones con miles de mujeres, comparte trucos, experiencias y vivencias con las que cualquier madre se puede sentir perfectamente identificada.

A lo largo de sus páginas se habla de las dificultades de los primeros meses, del proceso de conocimiento y observación, de la intimidad que surge entre madre y bebé y de las muchas maneras de comunicación que se establecen entre los dos. También investiga otros aspectos como la relación de pareja, los lazos familiares, la amistad con otras madres y las dificultades de la madre moderna, dibujando así una imagen sumamente realista de la maternidad.

Tan reconfortante como un grupo de apoyo y más sabio que ningún experto, el libro de **Naomi Stadlen** devuelve a las madres la dignidad, la fe en su trabajo y la alegría.



Naomi Stadlen



© Chris Chapman

Psicoterapeuta y autora de un clásico de la crianza infantil, *Lo que hacen las madres*, **Naomi Stadlen** ha dedicado su vida a la orientación de madres, padres y parejas.

Es profesora de psicoterapia y orientación familiar y dirige desde hace más de veinte años las reuniones de *Mother Talking*, que se encuentran semanalmente en el Centro de Parto Activo de Londres.

Es madre de tres hijos y abuela de varios nietos.

CÓMO AMAN LAS MADRES

Naomi Stadlen

Sello: Urano

Colección: **Crecimiento Personal**

P.V.P.: 17 € - 384 páginas

Lanzamiento: mayo de 2012


URANO

