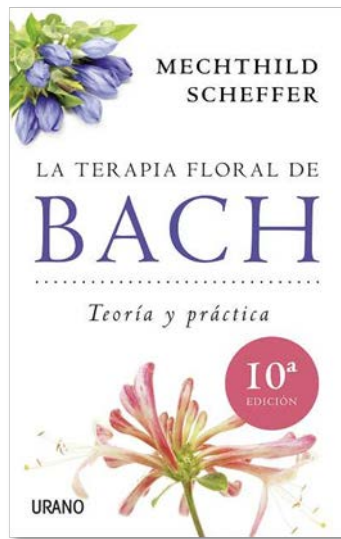


La terapia floral de Bach

Teoría y práctica

10ª edición

Mechthild Scheffer



La verdadera causa de las enfermedades tiene su origen en nuestra alma. Las conductas o sentimientos no reconocidos o rechazados se manifiestan primero como conflictos anímicos y más tarde como enfermedades físicas. A esta convicción llega el médico galés Edward Bach después de los muchos años de estudio que lo llevaron al descubrimiento de la terapia floral.

El sistema de las treinta y ocho flores de Bach nos ofrece la posibilidad de controlar disposiciones de ánimo negativas. Numerosas experiencias terapéuticas corroboran hoy estas ideas, según las cuales las esencias florales pueden lograr el autoequilibrio de la personalidad y la prevención de muchos malestares físicos.

De este modo, un estado emocional que puede dar origen a una enfermedad queda equilibrado antes de que se manifieste de manera visible en el campo físico. En palabras de su autora: «El sistema de las flores de Bach se puede calificar como una ‘curación mediante la rearmonización de la conciencia’. En los puntos de conexión de nuestra personalidad, en los que la energía vital fluye por conductos equivocados o está bloqueada, nos pone de nuevo en contacto armónico con nuestra totalidad, con nuestra verdadera fuente de energía.»

Este libro, que los lectores han convertido a lo largo de los años en una obra de referencia imprescindible, ofrece conocimientos prácticos para que el lector interesado pueda aplicar la terapia floral y se dirige no sólo a médicos relacionados con terapias psicosomáticas, psicólogos, o médicos naturópatas, sino también a todas aquellas personas que trabajan en su desarrollo mental y espiritual.

MECHTHILD SCHEFFER

Mechthild Scheffer es médico naturópata y es considerada por muchos la pionera y máxima experta de la terapia con flores de Bach. Desde 1981 se dedicó a recopilar el trabajo del Dr. Edward Bach, así como a integrarlo y ampliarlo. Mechthild Scheffer fue representante del Centro Edward Bach en Alemania, Austria y Suiza durante más de veinte años y fundó el Instituto para la terapia de las flores de Bach, Investigación y Enseñanza. En la actualidad continúa investigando en el apasionante ámbito de las medicinas alternativas y su programa de formación en terapia floral continúa siendo una referencia en el mundo.

FICHA TÉCNICA

Título: *La terapia floral de Bach*

Subtítulo: *Teoría y práctica*

Autora: Mechthild Scheffer

Sello: Urano

Páginas: 320

Precio: 16€