

Ni me explico ni me entiendes es probablemente el libro más ameno, práctico y útil que se ha escrito jamás sobre un tema fascinante: la comunicación humana. Comunicar ideas y sentimientos es algo tan inherente a las personas que a menudo lo damos por supuesto. Pero si miramos a nuestro alrededor con atención pronto nos daremos cuenta de que la mayoría de los problemas cotidianos de individuos, grupos, organizaciones y Estados están relacionados con la comunicación.

Para mejorar la comunicación es muy importante poner la atención en el resultado de nuestra comunicación, es decir, observar las pautas de respuesta de los demás, su lenguaje no verbal, porque está respondiendo sin duda a nuestra comunicación. Eso nos ayudará a comprender cómo nos estamos comunicando. Existen dos herramientas inmejorables: La empatía y la asertividad. Sabernos poner en el lugar del otro y poder expresar lo que pensamos y sentimos de forma cómoda sin agredir al receptor.

El autor ofrece soluciones prácticas con un libro que ya se ha convertido en una referencia para el público general y los estudiosos de la materia.



Ediciones Urano recupera el bestseller ***Ni me explico, ni me entiendes*** del reconocido autor **Xavier Guix** en una edición revisada y actualizada.

«Si quiere explicarse y que le entiendan, conozca a través de este libro todos los secretos de la comunicación. Ameno, práctico y esclarecedor, todo el contenido está pensado para facilitar el proceso comunicativo, fundamentalmente en las relaciones interpersonales.»

Xavier Guix



Xavier Guix es licenciado en psicología, especializado en comunicación y Programación Neurolingüística (PNL). Además de su labor terapéutica imparte cursos de habilidades directivas, como profesor de EADA, y de crecimiento personal. Su compromiso con la divulgación en temas de reflexión psicológica se traduce en conferencias, tanto nacionales como internacionales, y colaboraciones en medios de comunicación como L'Ofici de Viure (Catalunya Ràdio), Versió Rac (Rac1) y artículos de psicología en El País Semanal.

Ha publicado los libros *Si no lo creo, no lo veo*; *Mientras me miran*, *Descontrólate*, *Contigo pero sin ti*, *El sentido de la vida o la vida sentida*, *Pensar es gratis*, *Atrévete a decir no* y *Cuánto te quiero*.

Título: *Ni me explico, ni me entiendes*

Autor: **Xavier Guix**

Sello: **Urano** | Colección: **Crecimiento Personal**

ISBN: **978-84-7953-796-8**

P.V.P.: **13 € – 192 páginas**


URANO

síguenos en www.mundourano.com
y [facebook/mundourano](https://www.facebook.com/mundourano)

