

LA REVOLUCIÓN GENEROSA

Por qué la colaboración y el altruismo son el futuro

Stefan Klein,
autor de *La fórmula de la felicidad* y *El tiempo*



«El más importante autor alemán en temas de neurociencia.»

Antonio Damasio

«Uno de los mejores autores de libros de divulgación.»

Hamburger Abendblatt

¿Pertenece el mundo a los egoístas? Existe la creencia de que quien da algo a los demás, después posee menos; de que el éxito pertenece a quienes dedican su tiempo, esfuerzo y dinero al servicio de sus propias metas. Sin embargo, recientes hallazgos científicos demuestran justo lo contrario: **la generosidad y el altruismo acaban venciendo.**

Y es que, contrariamente a lo que suele creerse, los egoístas sólo acaban beneficiándose a corto plazo. A la larga, progresan más las personas que se preocupan también del bienestar de los demás. Quienes prestan su ayuda desinteresadamente viven, por lo general, más sanos y contentos y a menudo tienen más éxito que los que sólo actúan en su propio beneficio.

Stefan Klein, autor de títulos tan aplaudidos como *La fórmula de la felicidad* o *El tiempo*, nos invita ahora a realizar un fascinante recorrido por los resultados más actuales de investigaciones sobre el cerebro y la genética, las ciencias de la economía y la psicología social. Nos muestra qué leyes deciden sobre el éxito o el fracaso en nuestra vida, y expone por qué la cooperación humana y el bienestar del prójimo se cuentan entre nuestras necesidades más profundas.

Preocuparnos por los demás no sólo nos protege contra la soledad y la depresión, sino que nos hace más felices y nos asegura mayores éxitos, e incluso, según se ha demostrado, una vida más larga. Una obra inspiradora que sin duda cambiará nuestra manera de pensar y de sentir.

STEFAN KLEIN

Nacido en Múnich en 1965, Stefan Klein es el autor científico de mayor éxito en lengua alemana. Estudió física y filosofía analítica en Múnich, Grenoble y Friburgo, y ha realizado investigaciones en el ámbito de la biofísica teórica. Se dedicó a la escritura porque “quería despertar en las personas el entusiasmo por una realidad que es más apasionante que cualquier novela detectivesca”. Su libro *La fórmula de la felicidad* se mantuvo durante un año en todas las listas de *bestsellers* alemanes. En los años siguientes aparecieron otras obras suyas muy elogiadas, como *El tiempo*. Los libros de Stefan Klein han sido galardonados reiteradamente y se han traducido a 25 idiomas.

FICHA TÉCNICA

Título: *La revolución generosa*

Subtítulo: *Por qué la colaboración y el altruismo son el futuro*

Autor: Stefan Klein

Sello: Urano

Páginas: 384

Precio: 17€
