



Mapas para el éxtasis

Enseñanzas de una chamán urbana

Gabrielle Roth



*«La energía se mueve en ondas. Las ondas, en formas. Las formas, en ritmos.
El ser humano es sólo eso: energía, ondas, formas y ritmo.
Nada más. Nada menos. Una danza.»*

Gabrielle Roth

A petición de los lectores, Ediciones Urano recupera este clásico irremplazable de la literatura de crecimiento personal, que tanto ha influido en el desarrollo de las cada vez más populares técnicas de programación neurolingüística (PNL).

En muchas sociedades chamánicas, si una persona acudía a un chamán o curandero aquejado de desaliento, desánimo o depresión, le hacía una de estas cuatro preguntas: ¿Cuándo dejaste de bailar? ¿Cuándo dejaste de cantar? ¿Cuándo dejaste de embelesarte por los cuentos? ¿Cuándo dejaste de encontrar consuelo en el dulce territorio del silencio?

Cuando dejamos de hacer todo esto, experimentamos la pérdida del alma. Bailar, cantar, contar cuentos y el silencio son los cuatro bálsamos curativos universales. Aplicando los principios del conocimiento chamánico al mundo actual, Gabrielle Roth, que ha dedicado la vida a investigar formas de transformación a través del proceso creativo, nos enseña a sintonizar, mediante una vivencia íntima del ritmo, con la energía que fluye en toda vida.

Mapas para el éxtasis nos inicia así en los cinco ritmos inherentes a todos nuestros actos, cinco expresiones energéticas que trascienden la consciencia: fluidez, *stacatto*, caos, lírico y quietud. A través del baile, la canción, la poesía, la meditación y el rito

accederemos a un estado de conciencia mágico, previo al intelecto, donde la sanación y una absoluta transformación son posibles. Podremos, en definitiva, conectar con ese saber ancestral, despertar al presente y conocer una auténtica unidad de cuerpo, mente y espíritu. El resultado es el éxtasis... un estado en el que todo es posible.

GABRIELLE ROTH

Artista, directora de teatro, filósofa, escritora y «chamán urbana» ha enseñado su estilo único de curación chamánica en Estados Unidos y Europa. También ha sido miembro del Actor's Studio. Actualmente vive en Nueva York, donde imparte talleres y da clases de teatro experimental. Además, actúa como asesora en instituciones educativas y hospitalarias, y prepara a otras personas en la utilización de sus métodos curativos. Publicado hace casi tres décadas, *Mapas para el éxtasis* es un clásico irremplazable de la literatura de transformación que ha ejercido una gran influencia en las cada vez más populares técnicas de programación neurolingüística (PNL).

FICHA TÉCNICA

Título: *Mapas para el éxtasis*

Subtítulo: *Enseñanzas de una chamán urbana*

Autora: Gabrielle Roth

Sello: Urano

Colección: Urano Vintage

Páginas: 256

Precio: 14 €